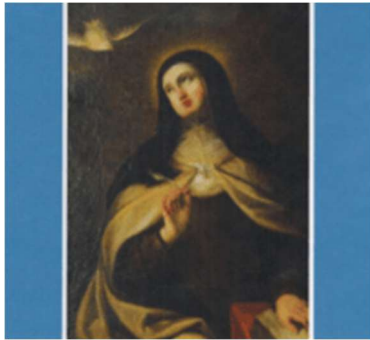


## De “Weg van volmaaktheid”: Samen lezen, uitwisselen en bidden



### Een 10-delige cursus met Teresa van Avila

*Na twee succesvolle reeksen krijgt de reis met de grote mystica Teresa van Avila dit voorjaar (2026) een prachtig vervolg in het Willibrordushuis! Waar we in de eerste serie in de theorie van haar ‘Innerlijke Burcht’ doken, en in de tweede serie via film haar bewogen leven volgden, gaan we in deze derde reeks heel concreet de praktijk in: we gaan samen haar meesterwerk “Weg van volmaaktheid” lezen. Iedereen met ‘geestelijke honger’ is van harte welkom, ook als u de eerdere reeksen niet heeft gevolgd!*

Wat betekent bidden vandaag de dag? En hoe vindt u stilte, diepgang en innerlijke ruimte in een druk leven? In deze tiendelige cursus op de dinsdagavond gaan we concreet aan de slag met de praktijk van het bidden.

### Een uiterst praktisch boek voor nu

Teresa van Avila schreef in de 16<sup>e</sup> eeuw “Weg van volmaaktheid” speciaal voor haar medezusters om hen heel concreet, stap voor stap, te leren bidden en te begeleiden in hun geestelijk leven. Laat u niet misleiden door de leeftijd van het boek: het is ontzettend praktisch. De adviezen die zij destijds gaf, zijn juist nú, voor mensen in onze moderne en drukke maatschappij, verrassend nuttig en relevant.

### Onder leiding van broeder Bernhard-Maria c.s.j.; een expert in Teresa van Avila

De reeks wordt, net als de eerdere delen, begeleid door broeder Bernhard-Maria c.s.j. van de Broeders van Sint Jan. Hij is een absolute kenner van Teresa van Avila en is zelf diep door haar spiritualiteit geraakt. Hij komt wekelijks speciaal voor deze avonden vanuit Utrecht naar Den Haag.

### Programma van de avond

De avonden hebben een vaste opbouw waarin samen lezen, gesprek en gebed elkaar afwisselen:

- **18:45 uur:** Inloop met koffie en thee
- **19:00 – 20:00 uur:** Interactieve lezing over “Weg van volmaaktheid” (deel 1, samen 2 à 3 hoofdstukken lezen)
- **20:00 – 20:15 uur:** Pauze en vrije uitwisseling (wat raakt u en hoe vertaalt u dit naar uw eigen leven?)
- **20:15 – 21:15 uur:** Vervolg interactieve lezing (deel 2)
- **21:15 – 21:30 uur:** Korte pauze
- **21:30 – 22:00 uur:** Stille gebedstijd bij het uitgestelde Allerheiligst Sacrament in de aanbiddingskapel, in de geest van Teresa.
- **22:00 uur:** Einde

### Boek aanschaffen

Om de lezingen goed te kunnen volgen en echt de diepte in te gaan, wordt het sterk aangeraden om het boek “Weg van volmaaktheid” zelf te kopen. Het boek kost € 31,- en is eenvoudig online te bestellen via: [Bol.com](https://www.bol.com) en [Uitgeverij Carmelitana](https://www.uitgeverijcarmelitana.nl). (Mocht de aanschaf niet mogelijk zijn, dan is er op de avond zelf eventueel de mogelijkheid om met iemand mee te kijken of gewoon te luisteren).

### Praktische informatie

- **Voor wie?** Iedereen! Intellectuele voorkennis is niet vereist. U kunt probleemloos instromen.
- **Data (2026):** 10 dinsdagavonden: 21 en 28 april | 5, 12, 19 en 26 mei | 2, 9, 23 en 30 juni (let op: 16 juni geen bijeenkomst). Zie ook <https://willibrordushuis.nl/agenda>
- **Locatie:** Willibrordushuis (Johanneszaal), Oude Molstraat 37, Den Haag.
- **Kosten:** Vrije bijdrage (ter dekking van de reiskosten van de spreker).
- **Let op voor laatkomers:** De deurbel van nr. 37 is defect. Arriveert u na 19:00 uur? Bel dan aan bij Oude Molstraat 35 (deurbel “Lezing”).

---

### Meer over de Johannes-Academie

Deze cursus wordt aangeboden vanuit de Johannes-Academie. Meer informatie over dit initiatief of andere activiteiten, zie de website: <https://gerardusmajella.nl/johannes-academie/>