

Doe mee aan de tweedaagse belevingsworkshop

Expeditie XY

Expeditie XY is een interactief programma waarin jongens, samen met hun vader of begeleider, leren wat er in de puberteit met hun lichaam gaat gebeuren.

In diverse werkvormen ontdekken zij tijdens de **eerste bijeenkomst** meer over de biologische kant van hun lichamelijkeheid (vruchtbaarheid, seksualiteit).



De **tweede bijeenkomst** gaat over de relationele kant van hun lichamelijkeheid (vriendschappen, verliefdheid, relaties). De insteek is om de jongens te laten zien hoe God de seksualiteit gemaakt en bedoeld heeft. En ook hoe zij hier op een goede manier mee om kunnen gaan.

De ervaring leert dat Expeditie XY deuren opent om later gemakkelijker te praten over wat ze samen beleefd hebben, om zo een gesprekspartner te hebben op hun verdere weg.



Deelnemers

Jongens vanaf ca. groep 6 basisschool t/m tweede jaar middelbare school, met hun vaders/begeleiders



Data

Zat. 21 februari, Bezinningshuis Regina Carmeli, Sittard

en locaties

Zat. 7 maart, Jan Deckersstraat 24a, Heeze



Kosten

€ 50,-* (twee personen, beide dagen, incl. koffie/thee/fris)



Aanmelden

Uiterlijk 16 februari 2026, via: ExpeditieXY@hotmail.com

*Vormen de kosten een obstakel? Neem dan gerust contact op. Lunch is niet inbegrepen.

De daadwerkelijke kosten bedragen € 75,-, welke deels worden gedragen via sponsoring. Mocht u het project willen steunen, dan is een (extra) bijdrage van harte welkom.