

Leren bidden met Teresa van Avila



Een verdiepende tocht aan de hand van een bekroonde filmreeks.

Met P. Bernhard Maria van de Broeders van Sint Jan

Wat betekent bidden vandaag? Hoe vind je stilte, diepgang en innerlijke ruimte in een druk leven? Laat je inspireren door Teresa van Avila, een van de grote spirituele gidsen.

In acht dinsdagavonden maken we kennis met de spiritualiteit van Teresa. We gebruiken hiervoor een bijzondere insteek: de bekroonde Spaanse filmreeks over haar leven (met Nederlandse ondertiteling). De film dient als startpunt om, samen met haar werken *De Innerlijke Burcht* en haar *Autobiografie*, te leren hoe we vertrouwd kunnen raken met het inwendig gebed.

Wat kun je verwachten?

- **Filmreeks:** We kijken elke avond naar een aflevering (ca. 50-60 min) uit de serie over het leven van Teresa.
- **Verdieping:** Broeder Bernhard Maria diept de thema's uit en legt de link naar Teresa's leer over gebed.
- **Uitwisseling:** Ruimte voor gesprek: wat raakt je en hoe past dit in jouw leven?
- **Stil Gebed:** De avond wordt afgesloten met een aanbod van stille aanbidding in de geest van Teresa.

Spreker

De cursus wordt gegeven door broeder Bernhard-Maria c.s.j. Hij is een groot kenner van Teresa van Avila en inspireert graag anderen om het innerlijk gebed te ontdekken. Hij komt speciaal voor deze avonden vanuit Utrecht naar Den Haag.

Praktische informatie

Data (2026)

De cursus vindt plaats op dinsdagavond. Let op de specifieke data (niet elke week):

- **Januari:** 6, 13 en 27
- **Februari:** 3, 10 en 17
- **Maart:** 10 en 17

Programma & Tijden

- **18:45 uur:** Inloop met koffie en thee (Ingang Oude Molstraat 37)
- **19:00 uur:** Korte introductie
- **19:15 – 20:15 uur:** Film over het leven van Teresa van Avila
- **20:15 – 21:45 uur:** Uitwisseling en verdieping (inclusief pauze)
- **21:45 – 22:00 uur:** Aanbod van stille gebedstijd voor het uitgestelde Allerheiligst Sacrament in de aanbiddingskapel
- **22:00 uur:** Einde

Locatie

Johanneszaal van het Willibrordushuis
Oude Molstraat 37, Den Haag.

Zie <https://willibrordushuis.nl/agenda/>

Belangrijk voor laatkomers

De deurbel van nummer 37 is defect. Arriveert u na 19:00 uur? Bel dan aan bij Oude Molstraat 35 (deurbel "Lezing").

Kosten

Deelname is op basis van een vrije bijdrage. Deze wordt gebruikt ter dekking van de reiskosten van de spreker.

Verdere informatie

Deze cursus vindt plaats in het kader van de Johannes-Academie en zal ook plaatsvinden in Utrecht vanaf 24 januari op zaterdagochtend (in een meer verspreid ritme tot juni).

Voor meer informatie hierover en ook over andere activiteiten van de Johannes-Academie zie: <https://gerardusmajella.nl/johannes-academie/>.