

Metten en Laudan

Paaszaterdag

19 april 2025

Aanvang 7.30 uur

Onder leiding van:
Jaap Roos

Sint Janskerk

Nieuwstadkerksteeg 2-7201NH Zutphen

Mogelijkheid tot deelname aan een
ontbijt tussen de Metten en
Lauden

€ 15,00 per persoon.

Voraf aanmelden en betalen via
info@getijdenkoorstjanzutphen.nl

Gregoriaans Getijdenkoor
Sint Jan



De Metten en Laudan van Stille Zaterdag

Op Stille Zaterdag is het overal stil.

De kerkklokken luiden niet. Geen versieringen, geen doek en geen kaarsen op het altaar, geen muziek..... Alleen het gezongen woord. Het is de zaterdag voor Pasen. Op die dag wordt er in de Kerk getreurd om de dood van Jezus, net zoals zijn leerlingen toen deden.

Op Stille Zaterdag wordt stilgestaan bij de dagen tussen de dood en opstanding van Jezus. Jezus is een dag eerder gestorven op Goede Vrijdag. Morgen is het zondag: Pasen. We bevinden ons tussen de dood en het leven. Stille Zaterdag is een dag van reflectie, een dag om stil te staan bij gevoelens van verdriet, wanhoop en eenzaamheid.

In de vroege ochtenduren van Paaszaterdag, in de verstilde ruimte van de Sint Janskerk te Zutphen, zingt het Getijdenkoor de Metten en Laudan, twee gedeelten uit het Kerkelijk Getijdengebed, ter voorbereiding op het Hoogfeest van Pasen. *De Metten en Laudan zijn het begin van het dagelijks koorgebed, maar krijgen op deze dag na de kruisiging en graflegging van Jezus een diepere betekenis door de indrukwekkende meditaties in een opeenvolging van Psalmen, Klaagzangen van Jeremia en prachtige Responsoria.*

Door de eeuwen heen zijn de mooiste gezangen uit het Gregoriaans in deze vroege liturgie bijeengebracht. Als ware het in droefheid en berusting de dodenwacht bij Zijn graf, maar daarnaast ook vol verwachting over dat wat komen gaat.

Voor dit vroege getijdengebed, waarin kruisdood, graflegging en verrijzenis van Jezus worden herdacht, blijkt ook in onze tijd een alsmaar toenemende belangstelling. Verlatenheid en eenzaamheid, die we vanuit ons dagelijks leven goed kennen, kenmerken de aangrijpende teksten en gezangen van de Metten en de Laudan die uiteindelijk overgaan in jubelen om Christus' Verrijzenis.

Wie regelmatig enige tijd in stilte doorbrengt, zal ondervinden dat stilte en leegte niet altijd zielloos of negatief hoeven te zijn. Ze kunnen ook levendig voelen en vol van iets dat moeilijk te vatten is. Stilte en leegte kunnen iets hebben van God's aanwezigheid: verdraagzaam, uitnodigend, levend, verwelkomend, omvattend, louter er-mogen-zijn;

Alleen bij God is stilte voor mijn ziel, mijn redding komt van hem. (Ps. 62)

Tijdens de Metten en Laudan wordt na iedere gezongen Psalm één kaars gedoofd, als symbool van de vluchtende apostelen, die in hun vlucht Jezus alleen achterlaten. De enige nog brandende, witte kaars, symbool van Christus, blijft branden tot aan het einde van de Laudan. Dit ritueel met 15 kaarsen geeft een extra dimensie aan deze viering.

Het Gregoriaans Getijdenkoor Sint Jan zal op Stille Zaterdag 19 april 2025 de Metten en Laudan in de Sint Janskerk te Zutphen zingen, aanvang 7.30 uur.

De Metten beginnen om 07.30 uur en duren ca. anderhalf uur, om ca. 9.30 uur gevolgd door de Laudan die ca. 45 minuten duren.

Tussen de Metten en Laudan zal er in de kerk een ontbijt geserveerd worden. U kunt zich hiervoor opgeven op info@getijdenkoorstjanzutphen.nl of telefonisch: 06-51336479. De kosten bedragen € 15,00 per persoon. [bij vooruitbetaling te voldoen]