

Bidden is een bijzondere vorm van communiceren. Het is communiceren met de Stem in je hart. Het verloopt via de innerlijke weg naar je eigen binnenste met als doel: je zelf openstellen voor en een gesprek aangaan met God. Het geeft je meer inzicht in wie jij zelf bent en hoe je staat tegenover je medemens. In ons jaarprogramma over 'de stem van je hart' bieden we een aantal themamiddagen aan hoe je dichter bij die stem van je hart kunt komen.

Etty Hillesum. Over bidden.

Binnen in me zit een heel diepe put. En daarin zit God. Soms kan ik erbij, maar vaker liggen er stenen en gruis voor die put. Dan ik God begraven. Dan moet hij weer opgegraven worden. Ik stel me voor, dat er mensen zijn, die bidden met hun ogen naar de hemel geheven. Die zoeken God buiten zich. Er zijn er ook die het hoofd buigen en in de handen verbergen; ik denk dat die God binnen in zich zoeken.

Bisschop Dibelius. Over bidden:

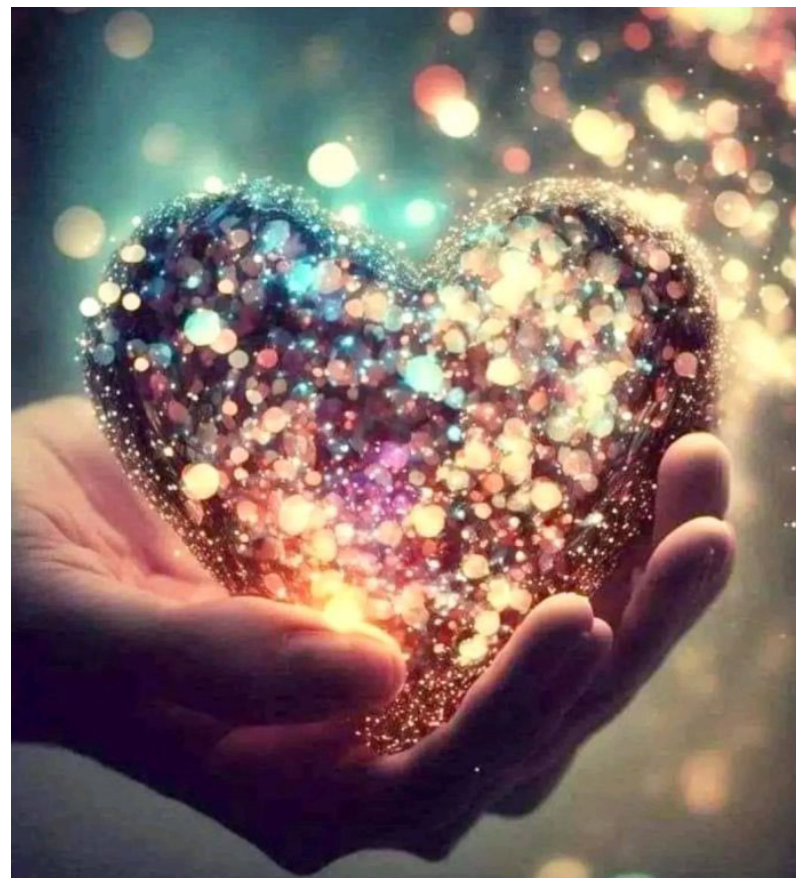
Een concertpianist zei: wanneer ik één dag niet studeer, merk ik het. Wanneer ik twee dagen niet studeer, dan merken mijn vrienden het. Wanneer ik drie dagen niet studeer, dan merkt mijn publiek het. Voor mij geldt dat ook voor bidden: wanneer ik één dag niet bid, dan merkt God het. Wanneer ik twee dagen niet bid, bespeur ik het in mijzelf. Wanneer ik drie dagen niet bid, merkt mijn omgeving het.

Sören Kierkegaard. Over Bidden

Hoe aandachtiger en innerlijker mijn bidden werd, hoe minder ik te zeggen had. Op het laatst werd ik helemaal stil. Ik werd - en dat is misschien wel een groter tegenstelling met spreken - ik werd iemand die luisterde. Eerst dacht ik dat bidden spreken was. Maar ik leerde dat bidden niet louter zwijgen was, maar luisteren. Zo is het: bidden wil niet zeggen: zichzelf horen praten, bidden wil zeggen: stil worden en stil zijn en wachten tot de biddende mens God hoort.

**Een pelgrimstocht van hoop,
met gebed als gids, op zoek naar**

De Stem in je hart



Programma 2024 / 2025

Zaterdag 19 oktober 2024 19.00 – 21.00 uur: 'De aarde bewonen' Bewogen gebeden	
Inhoud Een mooie maaltijd met gebeden, vooral geïnspireerd door de klimaatbrieven van de paus: 'Laudato Si' en 'Laudate Deum'.	Toelichting: Stilstaan bij - en stil worden van gebeden die ons laten beseffen dat we deze wereld, onszelf en elkaar geschonken zijn. Bewust worden van een levensstijl die alles wat leeft tot zijn recht laat komen, geworteld in het geloof en in verbondenheid met Gods hele schepping.

Zondag 17 november 2024 14.00 – 16.00 uur: 'Theresia van Lisieux' Bezielende gebeden	
Inhoud Leonie Amende geeft uitleg over Theresia van Lisieux en haar kleine weg	Toelichting: Bezinningsbijeenkomst waarbij de woorden, gedachten en de zoektocht van Theresia centraal staan. Kern: doe al je dagelijkse dingen met zoveel zorg alsof je deze doet voor God.

Zaterdag 1 februari 2025 19.00 – 21.00 uur Meditatieve samenzang Zingend bidden	
Inhoud: Een compilatie van liederen uit vroegere muziekstukken met nieuwe verbindende teksten.	Toelichting: Zingen is tweemaal bidden, zegt Augustinus. Zingen met liedteksten met als doel: ons innerlijk dicht bij God brengen

Zondag 16 maart 2025 14.00 – 16.00 uur : Meditatie Stil gebed	
Inhoud Lezing en geleide meditatie volgens de Ignatiaanse spiritualiteit, door diaken Rob Polet. Rob Polet is als medewerker van het Platform ignatiaanse spiritualiteit	Toelichting: Centraal staat de spirituele weg naar binnen die is uitgewerkt door Ignatius. De spiritualiteit van Ignatius probeert mensen aandachtiger te doen leven en in het dagelijks leven te onderscheiden wat het goede is om te doen. Het is een combinatie van bidden en je keuzes overwegen richting God

Zondag 18 mei 2025 14.00 – 16.00 uur : Bevlogen gebed Biddend wandelen	
Inhoud: Een wandeling langs het Cor Schipperpad, het landpad en de Streekweg, waarbij onderweg korte gebedsteksten en overwegingen langs de route staan opgesteld.	Toelichting: Een kleine, verstilde pelgrimage oftewel spirituele wandeltocht om het hoofd leeg te maken van de dagelijkse beslommingen zodat er ruimte komt voor bezinning op wat er toe doet in het leven .

Waar: Laurentiusparochie, streekweg 216 Hoogkarspel
Info: www.phlh.nl (parochie Laurentius Hoogkarspel)
Email: m.buurman5@kpnplanet.nl

m.u.v. de eerste thema-avond 'de aarde bewonen' op 19 oktober, is vooraf aanmelden niet nodig. Voor alle bijeenkomsten wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd.