

## ***Wandel mee vanuit Wittem alle windrichtingen op!***

*Doe een of enkele keren mee. Of wandel alle 92 kilometers voor de Vastenactie!*

**1. Aswoensdag 22 februari.** We beginnen met de eucharistieviering van 08.00 uur met de aswijding en het askruisje. Na een eenvoudig ontbijt gaan we via Partij, de Gulkoel en Vijlen naar **abdij Mamelis**. We wandelen **terug** via Nys- en Wahlwiller. De eerste **12 km** zijn volbracht!

*De overige woensdagse wandelochtenden in de Veertigdagentijd beginnen om 08.00 uur met een morgengebed en een eenvoudig ontbijt.*

**2. Woensdag 1 maart.** Via Eyslerinde en de Eyserbeek naar het **kruiswegpark en Lourdesgrot in Simpelveld**. Via Baneheide en Nyswiller terug. In Nyswiller gaan bussen rechtstreeks terug naar Wittem. Je hebt **13 km** gewandeld.

**3. Woensdag 8 maart.** Via Gulpen, Stokkem en Schin op Geul naar **de Kluis en het kruiswegpark op de Schaelsberg**. Terug via Oud-Valkenburg naar Schin op Geul (12 km); we nemen daar de bus naar Gulpen en wandelen de laatste 2 km binnendoor naar Wittem. Vandaag voegen we dus **14 km** toe

**4. Woensdag 15 maart.** Langs de Geul naar Mechelen en via Bissen en Schweiberg naar een **wegkruis** in de buurt van de Gerardushoeve bij **Epen**. Via Kosberg, Landsrade en Hoeve Kostverloren naar Wittem terug. Dat is **14 km**.

**5. Woensdag 22 maart.** Vandaag is het mooi gelegen **kruiswegpark** bij het voormalige Missiehuis te **Cadier en Keer** ons doel. De tocht is **14 km** lang over de Gulperberg en via Gulpen, Ingber en Margraten. Elk kwartier gaat vanaf de Rijksweg een bus van lijn 350 (Maastricht-Aken) naar Wittem.

**6. Woensdag 29 maart.** Via de Eyslerinde en de Piepert naar de Lourdesgrot van Eys en via Tintelen en Mingersborg naar het **Mariaparkje te Eyslerheide**. Dan door het Eyserbos naar Cartils en Wittem: een rondtocht van **12 km**.

**7. Woensdag 5 april.** Het **kruiswegpark en Lourdesgrot** aan de rand van het **Vijlenerbos** is in de Goede Week onze bestemming. Erheen via Hilleslagen, Melleschet en Vijlen; terug via Harles naar abdij Mamelis. Dat is **13 km**. Vandaar met de bus (lijn 350) terug naar Wittem.

## **WANDEL VOOR EEN ANDER!**

**Elke woensdag in de Veertigdagentijd  
12 tot 14 km op pad voor de Vastenactie!**



## **Wandelen op Woensdag in Wittem**

Elke woensdagmorgen in de Vastentijd samen wandelen ter bezinning voor jezelf en ten bate van anderen. Als je wilt kun je er een sponsortocht van maken voor de landelijke Vastenactie, opdat vluchtelingen in Afrika (vooral uit Zuid-Soedan) een nieuw bestaan kunnen opbouwen. Koop in dat geval een sponsorkaart voor € 10 (gaat geheel naar de Vastenactie) waarop je je wandelingen in de Veertigdagentijd kunt bijhouden (en steeds kunt afsluiten met een pelgrimsstempel). Vraag familie en vrienden om jou - en dus de Vastenactie - te sponsoren voor elke gelopen kilometer! Hoeveel per km, dat is aan hen. Bestel zo'n kaart via [info@kloosterwittem.nl](mailto:info@kloosterwittem.nl) of koop hem bij de kloosterreceptie. Hij is ook te verkrijgen vlak voor de start van elke wandeling.

► Meewandelen zonder sponsordoel mag ook: je bent altijd welkom!

## Zeven korte pelgrimswandelingen in de Vastentijd

► Vóór we gaan wandelen is er om 08.00 uur een morgengebed in de e Clemenskapel in Wittem en een sober ontbijt in Scala, de ontmoetingsruimte ernaast (brood zelf meebrengen; koffie, thee en melk zijn ter plekke verkrijgbaar).

► Drie keer is er een rondwandeling; vier keer een wandeling 'in lijn' ergens naar toe en dan met de bus terug. Denk dan aan je OVkaart. We zijn steeds tussen 12.00 en 12.30 uur terug in Wittem.

► Elke week heeft de tocht weer een ander verrassend 'heilig plekje' in het Heuvelland als doel. Daar en soms ook onderweg zijn er momenten van bezinning die in het teken staan van de Vasten en Vastenactie. Deze tijd is vanouds een tijd van inkeer, maar ook van extra aandacht en zorg voor medemensen. Naasteliefde wordt concreet in de 'werken van barmhartigheid'. Die reiken ons de thema's aan. .



### De 'werken van barmhartigheid'

Jezus zegt: "Ieder die zijn naaste liefheeft wordt 'hemels gelukkig'; ook als je Mij niet hebt gekend. Want Ik had *honger* en jij hebt Mij te eten gegeven. Ik had *dorst* en jij hebt Mij te drinken gegeven. Ik was *vreemdeling* en jij hebt Mij opgenomen. Ik was *naakt* en jij hebt Mij gekleed. Ik was *ziek* en jij het Mij bezocht. Ik zat in de gevangenis, en jij hebt Mij bezocht." (Mt 25, 35-36).

Dat zijn welgeteld zes zgn. 'werken van de naastenliefde'. Paus Innocentius III voegde er in 1207 nog een zevende aan toe: 'de *doden begraven*'; op grond van het bijbelverhaal over de vrome man Tobit die zorg had voor overledenen en hen – met gevaar voor eigen leven- een waardig graf bezorgde.

In 2016 noemde paus Franciscus 'de zorg voor de *schepping*' als achtste werk van barmhartigheid.

## Maak van deze bezinningstocht ook een sponsortocht.

Je draagt al bij aan de Vastenactie door als 'startgeld' de sponsorkaart te kopen voor € 10,-; dat bedrag gaat geheel naar de Vastenactie. Vraag familie en vrienden om per gelopen km zelf een gift te bepalen. Zorg zelf dat het geld bij de Vastenactie komt; gegevens zie hier onderaan.

## Waar gaat het geld naar toe van VASTENACTIE 2023?

Verreweg de meeste vluchtelingen komen niet naar Europa, maar zoeken veiligheid in buurlanden en zijn daar vaak welkom, ook al zijn die landen zelf arm. Vluchtelingen uit het door oorlog geteisterde Zuid-Soedan proberen in landen rondom een nieuw bestaan op te bouwen. De Vastenactie helpt ze daarbij door hen zaaigoed en tuingereedschap te bezorgen; of zorgt ervoor dat ze een ploeg of een waterpomp op zonnepanelen kunnen aanschaffen. Of Vastenactie betaalt hun opleiding, waardoor zij straks een baan en een eigen inkomen hebben.



**VASTENACTIE**

**NL21 INGB 0000 0058 50**

**t.n.v. Vastenactie, Den Haag**

**of doe je bijdrage in de Vastenactie-giftenzuil in Wittem**