

Sportieve vormingsdagen Weissensee 2017





Sportieve vormingsdagen Weissensee voor heren

Mens sana in corpore sano, een gezonde geest in een gezond lichaam.

Daaraan willen we werken van:

maandag 2 t/m zondag 8 januari 2017 aan en op de Weissensee.

Met een KNSB-schaatsinstructeur en een begeleidende priester gaan we er zowel op sportief als op geestelijk vlak aan de slag.

De Weissensee

Het Oostenrijkse bergmeer is 12 km lang en ligt op een hoogte van 930 m. De Weissensee is in Nederland vooral bekend vanwege de Alternatieve Elfstedentocht. Het gebied trekt veel bezoekers vanwege de prachtige natuur. Het vaak aangehaald citaat van de Romeinse dichter Juvenalis komt uit de volledige zin:

Orandum est ut sit mens sana in corpore sano, wat zoveel betekent als een mens moet bidden voor een gezonde geest in een gezond lichaam.

Wanneer?

Op maandagavond komen we per auto/busje na een rit van ruim 1000 km aan in ons hotel, waar we dagelijks ook zullen ontbijten en warm eten. Van dinsdag t/m zaterdag bieden we een afwisselend programma aan.

Wat gaan we doen?

We beginnen de dag met een Eucharistieviering in het plaatselijke dorpskerkje. Deelname daaraan is vrijblijvend.

Na het ontbijt binden we de schaatsen onder. Begeleid door een ervaren KNSB-schaatsinstructeur werken we aan onze schaatstechniek.

Afhankelijk van de belangstelling en ook van de weersomstandigheden, is er daarnaast ruimte voor nog meer schaatsen, langlaufen, sneeuwschoenwandelen, skiën, wandelen of culturele bezoeken in de regio.

's Avonds staan we stil bij verschillende levensbeschouwelijke thema's. We nemen een aantal inspirerende video's mee die kunnen helpen om goede gedachten en goede gesprekken los te maken.

De avonden aan de Weissensee staan garant voor goede gesprekken en gezelligheid.

Toertocht

Op donderdag is er de mogelijkheid om mee te doen aan een schaatstocht. Het parcours zal afhankelijk van de omstandigheden 5 tot 20 km lang zijn.

Voor wie?

De dagen zijn bedoeld voor studenten tot en met senioren. Leeftijd en schaatsniveau spelen geen rol, er wordt op elk niveau lesgegeven.

Wat zijn de kosten? (incl. vervoer, verblijf en maaltijden)

Studenten € 485,- per persoon. Overnachting in chalet.

Professionals € 790,- per persoon. Overnachting in eenpersoonskamer.

Het hotel

Hotel Regitnig is een zeer comfortabel hotel met ruime, modern ingerichte, sfeervolle kamers.

Het hotel en de appartementen liggen in het dorpje Techendorf aan de Weissensee, op ca. 100m van het meer.

Adres Hotel Regitnig Techendorf 33, Weissensee 0043- (0)47 132225

Vervoer

Het is mogelijk om gebruik te maken van gezamenlijk vervoer, per busje of personenauto.

Mocht je zelf rijden dan wordt de arrangementsprijs lager.

Contactinformatie en aanmelding

Stuur een mail of bel naar de reisleader en schaatsinstructeur **Gerard Adolfse**:

gerard.adolfse@gmail.com - 06 50 232 052

Voor informatie over het levensbeschouwelijk programma mail of bel naar de begeleidend priester **Eugen Graas**:

egraas@gmail.com - 06 174 172 40