

## Praktische informatie

Inschrijven voor deze midweek is mogelijk via onze website: [www.johannesheerd.nl](http://www.johannesheerd.nl)

Tijdens deze midweek verblijven wij in  
Bezinningshuis Regina Carmeli  
Kollenberg 2  
6132 AL Sittard

Begin van dit Seminar:  
Maandag 23 mei om 10.00 uur

Einde van het Seminar:  
Vrijdagmiddag om 15.00 uur

Deelnemeprijs,: € 350,- per persoon.

U verblijft in een 1-persoonskamer.

Het verblijf is inclusief:

- Begeleidingsmateriaal / boek
- Persoonlijke begeleiding
- Vol pension
- Beddengoed en handdoeken

Er is een bushalte voor de deur van het bezinningshuis. Er is voldoende parkeergelegenheid. Aan de achterzijde van het bezinningshuis vindt u het natuurgebied "De Kollenberg" waar naar hartenlust gewandeld kan worden.

Uw betaling moet uiterlijk op 15 april 2016 op onze bankrekening worden gestort. Bij annulering van uw deelname na 30 april moeten wij u, conform onze voorwaarden, 50 % van de deelnemeprijs in rekening brengen. Bij annulering minder dan 2 weken voor aanvang van het weekend bent u de volledige prijs verschuldigd.

## Onze gemeenschap

*De Johannesheerd is een Johanneïsche le-  
kengemeenschap die open staat voor de  
gaven en de charisma's van de Heilige  
Geest.*

*De Bron van de toerusting in en vanuit de  
gemeenschap bestaat uit het Woord van  
God en het inwendig gebed.*

*Het toerusten en begeleiden van mensen  
die hoogsensitief zijn - en mensen die  
hoogsensitief zijn begeleiden - is een  
essentieel onderdeel van de zending van  
onze gemeenschap.*

*De gemeenschap staat open voor individu-  
ele gasten, die op zoek zijn naar een oase,  
waar zij kunnen groeien in relatie tot God,  
tot zichzelf en tot de naaste.*

*De toerusting op het gebied van hoogsen-  
sitiviteit en traumabegeleiding hebben wij  
ontvangen op de Seelsorgeschule van de  
Duitse organisatie Team-F.*

*In onze gemeenschap zijn inmiddels twee  
boeken van Dirk en Christa Lüling  
vertaald. Het derde boek "Mit feinen Sen-  
soren" wordt op dit moment vertaald.*

## Johannesheerd



**Hoogsensitiviteit**  
**Een gave in het pastoraat**  
**23 t/m 27 mei 2016**  
**Regina Carmeli**  
**Sittard**

## Algemene informatie

Hooggevoeligheid in het pastoraat.

Gezonden in het pastoraat, hoogsensitief zijn en hoogsensitieve mensen begeleiden; een combinatie die voor veel 'werkers in de Wijngaard' op den duur problemen oplevert. In sommige gevallen zelfs zo extreem, dat een burn-out het gevolg is van vele jaren hard werken.

Dit midweekseminar is bedoeld voor mensen die werkzaam zijn als priester, voorganger/predikant en voor mensen die anderszins werkzaam zijn in het pastoraat.

Een vak seminar met theoretische informatie en achtergronden, maar ook met veel praktische handreikingen.

Een seminar waarin tijd wordt genomen om te ontdekken of u zelf wellicht hoogsensitief bent en welk effect dat kan hebben op de mensen die u begeleid of waarvoor u bidt.

Maar ook een seminar waarin u kunt ontdekken welk een waarde goede vriendschap onder 'collega's' voor u kan hebben.

## Wat kunt u verwachten

Thema's die tijdens de lezingen aan de orde komen zijn o.a.:

- Wetenschappelijke informatie over hoogsensitiviteit
  - Co-afhankelijkheid—hoe voorkom je dat?
  - Tot hoever mag ik gaan als begeleider - wanneer stuur ik door?
- ⇒ Maar ook, voor uzelf:
- Leer jezelf beter begrijpen en leer grenzen stellen
  - Negatieve levensboodschappen afleggen (stempels en etiketten)
  - Wat is een lastendrager en hoe kan ik mijn eigen lasten afleggen
  - Gezonden in het pastoraat als hoogsensitief persoon
  - Sta ik alleen als werker in het pastoraat, of kan ik terecht bij een 'collega' voor goede raad en hulp?
  - Welke rol neem ik in, in een pastoraats-team, onder collega's of in mijn dagelijks werk.

*Dit seminar is uitsluitend bedoeld voor mensen die werkzaam zijn in het pastoraat. Neem bij twijfel alstublieft contact met ons op.*

*Mensen die regelmatig meewerken in gebedsteams, verwijzen we graag naar het verdiepingseminar over hoogsensitiviteit. Meer informatie vindt u op onze website.*

*Hoewel het seminar niet in volledige stilte wordt gehouden, willen we de rust zoveel mogelijk bewaren.*

*Er zal voldoende gelegenheid zijn voor gebed en/of een wandeling.*

*Wilt u zo vriendelijk zijn uw bijbel en schrijfgerei mee te nemen?*

*Voor onze andere seminars over hoogsensitiviteit verwijzen wij u naar onze website: [www.johannesheerd.nl](http://www.johannesheerd.nl)*

Als de prijs voor deze midweek een bezwaar is, neemt u dan alstublieft contact met ons op per email: [info@johannesheerd.nl](mailto:info@johannesheerd.nl)