



Ontdek de monnik in jezelf

Levenslessen van de monniken van de Abdij van Egmond

20 februari 2015 abdijsdag voor werkers in de zorg

Waar je je ook voor inzet, dikwijls raak je gaandeweg de bezieling kwijt waarmee je ooit begon. Het enthousiasme van het begin is soms ver te zoeken en je bron van inspiratie lijkt droog te staan. Tijdens de abdijsdag op 20 februari ga je, met behulp van de levenslessen van de monniken, op pelgrimstocht om de weg naar die bron opnieuw te vinden.

Je bent een dag lang te gast bij de benedictijner monniken van de St. Adelbertabdij in Egmond-Binnen. Zij vertellen hoe zij hun inspiratie levend houden. Zij gaan met je in gesprek, vieren samen de stilte van het gebed en geven je de kans op zoek te gaan naar de monnik in jezelf. Deze unieke dag leert je stappen te zetten die je in de abdij kunt leren en daarna mee kunt nemen naar het drukke leven van alledag. Het ochtendprogramma wordt geleid door **Leo Fijen** die in vele kloosters met religieuzen sprak. Hij maakte daarover tv-programma's en schreef diverse boeken.

Bezieling terug in de zorg

Deze dag is speciaal bedoeld voor mensen die werken in de zorg en die op zoek zijn naar nieuwe inspiratie voor hun werk en hun leven. De dag wordt mede georganiseerd door Reliëf, de christelijke vereniging van zorgaanbieders die zich sterk maakt voor bezieling en inspiratie in de zorg.

Dagprogramma 10.00 – 17.30 uur

Ochtend

- Openbaar interview met de monniken en gesprek met de deelnemers door Leo Fijen
- Gebedsviering met de monniken
- Lunch

Middag

- Ontdekkingsroute naar de bron in jezelf in en om de abdij van Egmond
- Workshop gregoriaans zingen door Bram Verheijen
- Afrondend gesprek met de deelnemers, een monnik en Marije Vermaas van Reliëf onder leiding van Laetitia van der Lans
- Vesperviering met de monniken

Kosten: € 55 p.p. inclusief koffie, thee, lunch en tekstboekje

Inschrijven: www.abdijvanegmond.nl/benedictushof-cursussen/kloosterdagen

Informatie: Laetitia van der Lans, De Zalige Zalm 06-45099906 laetitia@dezaligezalm.nl

Locatie: Benedictushof, Vennewaterweg 27a, 1935 AR Egmond-Binnen

Leden van Reliëf

- betalen € 45 (graag 'lid Reliëf' achter uw naam vermelden bij inschrijven)
- bij inschrijving kiezen voor vooruitbetaling. De korting wordt verwerkt in de factuur die u na inschrijving ontvangt.

Organisatie: De Zalige Zalm in samenwerking met Benedictushof, het spiritueel centrum van de St. Adelbertabdij en Reliëf | www.dezaligezalm.nl - www.benedictushof.nl - www.relief.nl

