

# Een reis naar binnen

*geïnspireerd door teksten van Dag Hammarskjöld*



- drie vrijdagen bezinning
- opmaat naar Advent
- kijken, luisteren, meditatie, gesprek en kunstzinnige verwerking
- begeleiding: Maria Scherf, kunstzinnig werker/ meditatiebegeleider

**plaats:** Huis op het Spui, Handboogstraat 4, Amsterdam  
(achter de Oude Lutherse kerk)

**kosten:** richtbedrag €10 per dag, incl. koffie/thee/materiaal (zelf lunch meenemen)

**data:** 14, 21 en 28 november 2014, 10.00- 12.00 en 13.00 - 15.30 uur

***Meedoen? Neem contact op met Maria Scherf***  
***e-mail [frscherf@gmail.com](mailto:frscherf@gmail.com) of telefoon 06 28194999.***

November: tijd van donkere dagen, feestverlichting, hoop op samen zijn en gezelligheid. Wie luistert naar wat de natuur zegt, naar wat verwachtingsverhalen in de Bijbel zeggen, verlangt misschien nog iets anders in deze tijd. Bezinning, stil zijn, op zoek gaan naar diepere waarden in het dagelijks leven. Innerlijke voorbereiding op het Kerstfeest.

Dat kan op deze drie vrijdagen. Uitgangspunt is steeds een korte film met teksten van Dag Hammarskjöld, de Zweedse diplomaat en mysticus.

Er is ruimte voor persoonlijke verwerking, gesprek en meditatie. De dag wordt steeds gecompleteerd met een eenvoudige kunstzinnige opdracht. Ervaring hierin is absoluut niet nodig!