

## Praktische informatie

Plaats: Franciscushuis,  
Van der Does de Willeboissingel 11,  
5211 CA 's-Hertogenbosch

Tijd: Woensdagavond 19.30 – 22.00 uur  
(2013) 27/11 en 18/12 en (2014) 15/1, 12/2,  
12/3, 2/4, 23/4, 14/5 (reservedatum 4/6)

## Aanmelding

Via het Dienstencentrum van de FB, o.v.v.  
'Meditatiecursus basisjaar'  
per mail: [info@franciscaansebeweging.nl](mailto:info@franciscaansebeweging.nl)  
of telefonisch: van maandag tot en met vrijdag,  
tussen 10.00 en 15.00 uur, tel.nr: 073-6131340.

## Kosten

- \* € 125,- (FB-leden: € 100,-)
- \* Voor mensen met een minimuminkomen:  
€ 85,- (FB-leden: € 65,-)  
(Reductie naar draagkracht is mogelijk  
na overleg.)

Betaling: Triodos 19.83.68.275 ten name van  
Franciscaanse Beweging te  
's-Hertogenbosch, o.v.v.  
'Meditatiecursus basisjaar'.

Ontvangst van de betaling wordt als definitieve  
bevestiging van uw aanmelding beschouwd.  
Kort voor aanvang van de cursus ontvangt u  
nadere informatie.



VREDE EN ALLE GOEDS  
Franciscaanse Beweging

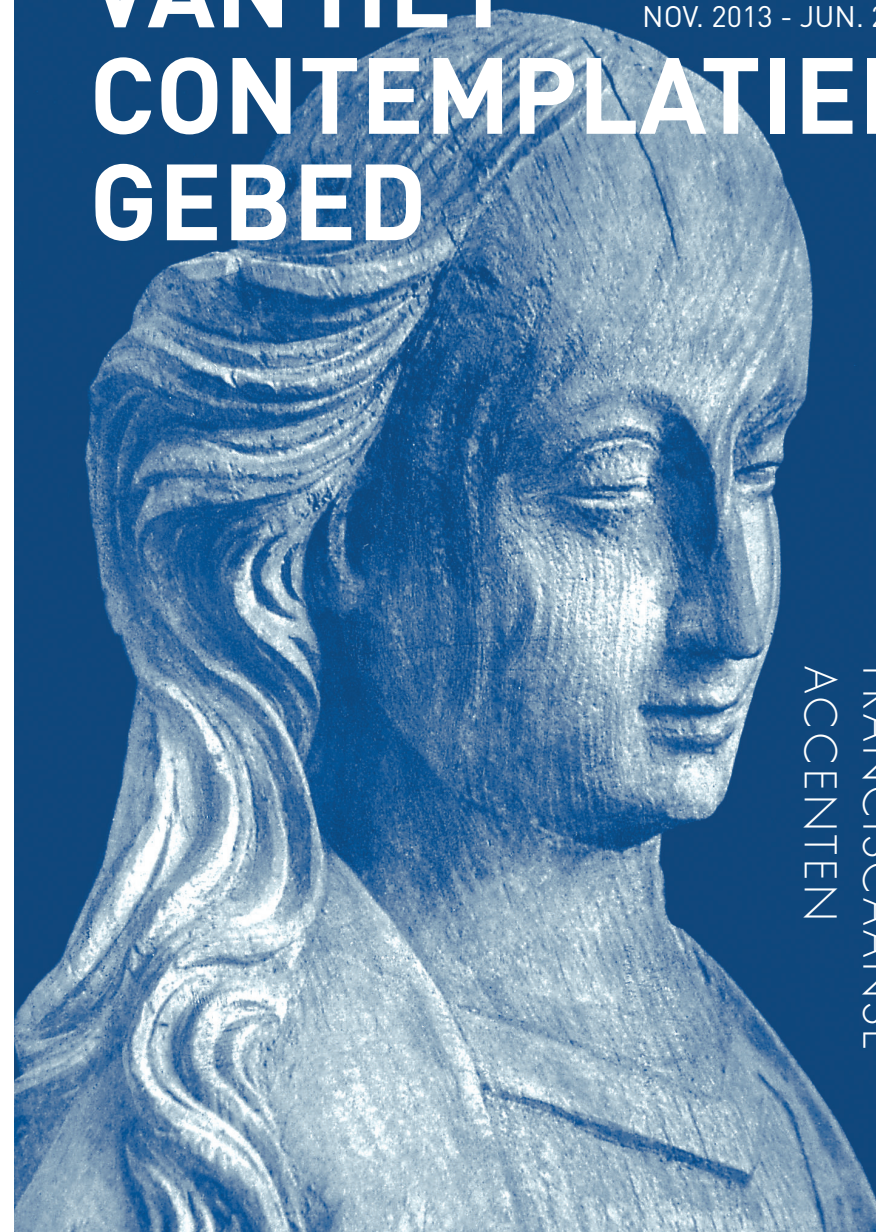
Van der Does de Willeboissingel 11  
5211 CA 's-Hertogenbosch  
[www.franciscaansebeweging.nl](http://www.franciscaansebeweging.nl)

[facebook.com/vredeenallegoeds](https://facebook.com/vredeenallegoeds)  
[twitter @vredeenallegoeds](https://twitter.com/vredeenallegoeds)

*De Franciscaanse Beweging is  
een vereniging van mensen die  
zich laten inspireren door de  
levenswijze van Franciscus en  
Clara van Assisi.*

# DE WEG VAN HET CONTEMPLATIEF GEBED

FRANCISCAANSE  
BEWEGING  
DEN BOSCH  
NOV. 2013 - JUN. 2014



MEDITATIECURSUS MET  
FRANCISCAANSE  
ACCENTEN

# “HEER, LEER ONS BIDDEN”

Er spreekt een diep verlangen uit deze vraag van de leerlingen aan Jezus. Zijn antwoord: “Als je bidt, ga dan in je binnenkamer, sluit de deur achter je, en bid tot je Vader, die in het verborgene is” lijkt eenvoudig, maar is het niet. De raad van Paulus en de oude woestijnmonniken “Bid zonder ophouden” helpt evenmin. Deze vorm van gebed, vanuit ‘het mystieke hart’, is de vrucht van een innerlijke weg die begint met een zachte roep, vage onrust of een groeiend verlangen naar meer stilte, inkeer, meditatie. Dat is het begin van de zoektocht naar een vorm van spiritualiteit die geworteld is in de eigen, levende ervaring.

## **De weg van het contemplatief gebed**

De innerlijke weg van gebed en contemplatie, van overgave

en loslaten, werd van oudsher vooral beoefend in kloosters. Ook Clara van Assisi leidde samen met haar zusters een contemplatief leven in beslotenheid.

Franciscus van Assisi en zijn broeders

leefden midden in de wereld. Zij verbonden een contemplatief met een actief leven. Van hen en vele anderen kunnen we leren dat een contemplatieve weg ook mogelijk is voor mensen die buiten kloosterverband leven, actief, midden in de wereld.

**Daniël van Egmond**, godsdienstpsycholoog en meditatieleraar, heeft in het verlengde van de christelijke, mystieke traditie een weg van meditatie en contemplatief gebed ontwikkeld die past in onze tijd en die geschikt is voor iedereen die verlangt deze weg te gaan. Mediteren samen met anderen, ervaringen delen, leren van elkaar en onderlinge verbondenheid voegen aan de weg een extra dimensie toe.



## **Meditatiecursus**

De door Daniël van Egmond ontwikkelde driejarige basiscursus “Meditatie, contemplatie en mystiek” wordt binnen de Franciscaanse Beweging aangeboden door Marieke Neuhaus. In de cursus wordt het lesmateriaal van Van Egmond aangevuld met elementen uit de franciscaanse spiritualiteit.

De cursus bestaat uit 3 series van 8 bijeenkomsten. Het 1e jaar vormt de basis, het 2e jaar geeft verdere verdieping. In het 3e jaar staat de Innerlijke Burcht van Teresa van Avila en de mystieke Weg centraal. Ieder jaar vormt op zichzelf een afgerond geheel. Men kan na afloop van elk jaar beslissen of men stopt met de cursus of verder gaat.

## **Start basisjaar**

In november 2013 start een nieuwe groep met het basisjaar, op woensdagavond in Den Bosch.

## **Opzet**

Opzet van de cursusavonden: meditatie, rondje waarin ruimte is voor de eigen ervaring, gevolgd door een inleiding of uitleg bij de teksten. Thuis, tussen de 8 bijeenkomsten in: mediteren, oefeningen doen, lesmateriaal bestuderen, geestelijk dagboek bijhouden.

## **Voor wie?**

Voor iedereen die verlangt naar een weg van meditatie en contemplatie binnen de christelijke traditie - zowel voor mensen met als zonder belangstelling voor Franciscus of Clara. Deelname vraagt, naast de 8 bijeenkomsten, dagelijks tijd voor de meditatie, oefeningen en teksten.