

# mediteren bij de Bron

## De Bron

Een klooster midden in de stad;  
het Nijmeegse Waterkwartier.  
Het valt aan de buitenkant niet  
op als klooster. Maar binnen is  
de rust, de spiritualiteit van het  
kloosterleven voelbaar.

In deze sfeer is er gelegenheid  
om deel te nemen aan een  
meditatiegroep. De groep staat  
open voor ieder die behoefte  
heeft aan reflectie, voor ieder die  
op zoek is naar de essentie van  
het leven. We hebben 7 avonden  
gepland die los van elkaar te  
volgen zijn. De mogelijkheid tot  
een vervolg is aanwezig.

stilte

reflectie





Onze snelle maatschappij is er een van veel communiceren, altijd bereikbaar moeten zijn en een 24-uurs economie die de mensen jachtig en druk maakt. Als reactie hierop zie je overal in het land stilteplekken ontstaan; in bedrijven, in de trein, in ziekenhuizen. Er groeit een behoefte aan stilte en zelfreflectie. Mensen willen de stilte weer terug in hun leven. De stilte wordt als het ware heroverd. Het echte mens-zijn wortelt in de stilte.

De zusters Clarissen zijn, samen met anderen, enkele jaren geleden begonnen om meditatieavonden te organiseren. Het is onze bedoeling om samen met mensen van ongeveer 20 tot 45 jaar regelmatig te mediteren. Bijvoorbeeld rond thema's ontleend aan de psalmen. Dit binnen de setting van een klooster midden in de stad.

**Iets voor jou?  
Van harte welkom!**

---

### **data** 10<sup>e</sup> cyclus

vrijdag, om de veertien dagen:

**23 september**

**7 oktober**

**21 oktober**

**4 november**

**18 november**

**2 december**

**16 december**

Iedere avond vormt een afgerond geheel.

Je kunt ze per keer volgen. Reserveren is niet nodig.

---

### **tijd**

19.00 uur gaat de deur open

19.15 uur aanvang meditatie

(na aanvang kan je niet meer binnen komen!)

20.00 uur einde

Na afloop is er gelegenheid tot uitwisseling bij een kopje koffie of thee.

---

### **kosten**

Een bijdrage in de kosten wordt op prijs gesteld.

---

### **plaats**

Clarissenklooster de Bron

Waterstraat 141, 6541 TE Nijmegen

e-mail: clarissen.nijmegen@hetnet.nl

Binnenkomst via de **zij-ingang aan de Biezenstraat**.

De Biezenstraat ligt op 20 minuten loopafstand van

Centraal Station Nijmegen en is te bereiken met

buslijn 5 richting Beuningen en

buslijn 7 richting Brabantse Poort,

halte Waterstraat / Biezenstraat.