



Wandelen in drie dimensies



Spiritualiteit is een levenslange zoektocht,
een vallen en opstaan, door eigen
schaduwstukken heengaan en blij durven
zijn met wie ik ben.

(prinses Irene van Lippe-Biesterveld)

Wandelen (Marinus van den Berg)

Wie wandelt, wandelt nooit alleen.
altijd zijn er wel vogels, altijd de wind
of de waterstromen,
de bronnetjes soms
of passanten.

Altijd zijn er de bomen
en de wolken die je groeten
of de strakke blauwe hemel.
En de zijwegen en kruispunten
die vragen om een keuze.
Altijd zijn er je gedachten
die meetrekken als engelen
of als duivels, die je plagen.
Alleen wandelen bestaat niet.

Wandelen brengt je ook altijd weer
op je innerlijke weg
en brengt je thuis.



Arnold Janssen Klooster

Capucijnenweg 9
6286 BA Wahlwiller

Telefoon: (043) 4511841
Fax: (043) 4511844
info@arnoldjanssenklooster.nl
www.arnoldjanssenklooster.nl

Arnold Janssen
Klooster

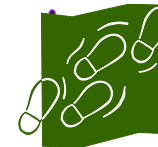
LOPEND STILSTAAN

bezinnend wandelen



24 juni - 30 juni 2011

WANDEL-RETRAITE



“LOPEND STILSTAAN”*

WANDELEN IN DRIE DIMENSIES

Wandelen...
in de natuur met beide benen stevig op de grond

in gezelschap van een ander
in het teken van de Ander

Wandelen...
met open ogen
met open oren
met een ontvankelijk hart

Wandelen...
is vertragen

is vereenvoudigen
is verdichten van ervaringen

Wandelen...
is loslaten
is verstillen
is vertrouwen

Wandelen...
leidt op een natuurlijke wijze tot
verwondering en dankbaarheid

leidt tot het besef van verbondenheid
met alle schepselen en de Schepper
leidt tot het activeren van jouw verbeelding

Wandelen...
is de haast uit je hoofd halen
is het natuurlijke tempo van de ziel volgen
is open komen voor wat er zich in het hier en nu
aandient

... en als het ons gegeven wordt onderweg misschien
iets van de Ander ervaren
(Marijn van Zon)

Deze dagen zijn dagen van bezinning door wandelend stil te staan bij het leven.

Wij zullen gezamenlijk én individueel gaan wandelen, waarbij we telkens terugkeren naar onze thuisbasis, het Arnold Janssen Klooster.

Tijdens de wandelingen zullen er momenten van stilte zijn en deelmomenten. Op plekken die ertoe uitnodigen zijn er rustmomenten voor lichaam en geest.

De dag begint en eindigt met een meditatieve viering. Er is de mogelijkheid voor persoonlijke gesprekken met een van de begeleiders.

We zullen twee hele dagen gaan wandelen (ca. 20 km per dag). Op de andere drie dagen maken we twee kortere wandelingen (2x ca. 9 km per dag). Het Limburgs Heuvelland is sterk geaccidenteerd en de wandelingen zijn nogal pittig. Ook al wandelen we in een rustig tempo, toch zijn een goede conditie en wandelervaring nodig voor deze dagen.

Er zal voldoende tijd zijn voor persoonlijke bezinning, notities e.a.

Elke dag staat een thema centraal.

Thema's

- op weg gaan
- wandelen
- reisgenoten
- verdwalen
- aankomen



Onze wens in drie dimensies:
Vrede met wat was,
Vreugde met wat is,
Alle goeds voor de toekomst.

Begeleiding

Johan Muijtjens fic
Claudia Theinert ssps

Datum

24 juni - 30 juni 2011
[begin: 18.00 uur; einde ca. 09.30 uur]

Kosten

€ 340,- (gewone kamer)
€ 375,- (kamer met douche/wc)

Informatie en/of aanmelding

- Zr. Claudia Theinert
[adres zie beneden]
- br. Johan Muijtjens
j.muijtjens@brothers-fic.org

* Titel met toestemming ontleend aan
boek van Ricky Rieter:
Pelgrimeren, lopend stilstaan.

Arnold Janssen Klooster

Capucijnenweg 9
6286 BA Wahlwiller

Telefoon: (043) 4511841
Fax: (043) 4511844
info@arnoldjanssenklooster.nl
www.arnoldjanssenklooster.nl