

Aandachtig leven

Aandachtig leven
haalt je uit je verleden
en brengt je terug uit de toekomst.
Beiden zijn niet werkelijk.
Het een is niet meer en het ander
bestaat nog niet.
Aandachtig leven laat je thuis komen
in het NU.
Niet meer, niet minder,
het enige wat er is en wat je nodig hebt.
Dit moment is van jou.
Mis je dit moment,
dan mis je je toekomst.
Het LEVEN komt naar je toe in het
concreet dagelijkse.
Ontmoet het leven in het NU



STILTE WEEKEND

AANDACHTIG LEVEN



29 april - 1 mei 2011

Arnold Janssen Klooster

Arnold Janssen Klooster
Capucijnenweg 9
6286 BA Wahlwiller

Telefoon: (043) 4511841
Fax: (043) 4511844
info@arnoldjanssenklooster.nl
www.arnoldjanssenklooster.nl

Aandachtig leven ...

Het is mogelijk anders te gaan leven. Niet gehaast, maar ontspannen. Niet oppervlakkig, maar vanuit de diepte van ons zijn.

Het is mogelijk deze wereld met andere ogen te zien: niet alleen wat er allemaal mis is, maar haar diepere waarheid: de volheid van leven komt ons tegemoet in de 'gewone' dingen van elke dag en roept ons op tot een-voud: eenvoudig gericht zijn op wat nu naar me toe komt en op wat dit moment van me vraagt.

Stilte leert ons aandachtig te leven. Ze maakt ons fijngevoelig en scherpt onze

waarneming om met aandacht naar het leven te luisteren zoals het naar ons toekomt, erover na te denken en daadwerkelijk respons te geven.

Elementen van dit weekend:

- tijd voor stille overweging
- gemeenschappelijke stilte-meditaties
- korte inleidingen
- meditatieve vieringen
- voldoende tijd voor ontspanning

Het gehele weekend is in stilte.



Begeleiding:

zr. Claudia Theinert en
br. Johan Muijtjens

Datum:

29 april—1 mei 2011
Begin: 18.00 uur;
einde: ca. 14.30 uur

Kosten:

€130,- (gewone kamer) en
€150,- (kamer met eigen
douche/wc)

Informatie en/of opgave

br. Johan Muijtjens
tel.: 043-6311792
j.muijtjens@brothers-fic.org

zr. Claudia Theinert
tel.: 043-4511841
info@arnoldjanssenklooster.nl

(zie ook aanmeldingsformulier
op de website:
www.arnoldjanssenklooster.nl
onder het kopje programma:
stilteweekend)