

Waarom een relatiecursus ?

In het begin is er de verliefdheid ... je begint aan een relatie.

Je voelt aan dat je geluk ligt in *elkaar* gelukkig maken.

Stilaan dringt ook de eigen achtergrond en geschiedenis door, het verschil in karakter en aanpak, de eigen gevoeligheden.

Je ziet elkaar nog altijd graag maar het is niet langer vanzelfsprekend.

Je hebt veel geleerd, maar samen vooruitgaan vraagt ook om inzicht en vorming, tijd en ruimte voor je relatie.

En misschien denk je wel eens: hoe slagen we er in dat onze liefde levendig blijft ?

Omdat geluk wederkerig is

Meer over de relatiecursus

Opzet :

Na de uiteenzetting van het thema, is er tijd voor het koppel om van gedachten te wisselen over het onderwerp, via vragen eigen vaardigheden te toetsen en tips voor veranderingen uit te proberen; er worden ook thuisopdrachten meegegeven.

Basis :

We vertrekken vanuit het relatiemodel $Jij + Ik = Wij$. Dit nieuwe model werd uitgewerkt op een psychologische en spirituele basis en stelt wederkerigheid in de relaties centraal . Door het optimaliseren van de drie elementen Jij, Ik, Wij wordt de relatie als koppel sterker en dynamischer.

Doel van de relatiecursus

Relatieontwikkeling vanuit de drie elementen:

JIJ : je partner beter leren kennen door empathie.

IK : hoe ik meer kan geven in de relatie door harmonie in mezelf.

WIJ : het "wij" versterken door betere communicatie.

Doelgroep

Koppels in een duurzame relatie.

Thema's

Van je partner houden zoals hij of zij verlangt.

Een warme gevoelsband scheppen.

De behoeften van je partner begrijpen.

Ingaan op elkaars verlangens.

Evenwicht brengen in je leven.

Waarden hanteren.

Positief denken dagdagelijks.

Gezond omgaan met stress.

De wederkerigheid versterken.

De kunst van het communiceren.

Conflicten aanpakken.

Mekaar vergeven.

Praktisch

Voor de data en plaats van de eerstvolgende cursus : zie inlegblad.

De cursus is gespreid over 3 dagen die één geheel vormen.

Kosten : 75 € voor de 3 dagen (omvat cursusmateriaal en koffiepauzes).

Een voorschot van 25€ bij inschrijving (geldt tevens als annuleringskost). De rest van het bedrag wordt betaald op de eerste cursusdag.

Een terugkomdag ("4e" dag) wordt afgesproken met de deelnemers.

De cursus wordt gegeven door gehuwde koppels, die zich in deze methode bekwaamd hebben.

Er is gelegenheid voor persoonlijke vragen en/of gesprekken.

Info/inschrijving :

relatiecursusnf@gmail.com

Telefonisch : (na 19u) 058/51.74.21

bij Mark en Françoise Cortens.