

ERVARINGEN VAN DEELNEMERS

De Tijd van je Leven is totaal anders dan een 'opvoedcursus', want het gaat over veel meer dan alleen opvoeden. Het gaat echt over 'gezin-zijn'. Doordat je door een andere ouder wordt uitgenodigd en niet door een 'deskundige' voel je ook geen drempel om aan te schuiven. En het is al helemaal geen cursus, want je bent vooral bezig met praktische dingen die je in je gezin kunt verbeteren.

Bovendien houden we er een mooi werkboek aan over dat meteen een *Dagboek voor je gezin* is. Handig! Door *De Tijd van je Leven* zijn we bewust bezig gegaan met hoe we ons gezin vormgeven. En: we realiseren ons weer extra hoe mooi het überhaupt is om gezin te zijn. Bedankt voor de organisatie!"

Viola en Leon Strijker, deelnemers in Amersfoort



"Ik kreeg echt zin om thuis iets met de onderwerpen uit de workshops te gaan doen. Het beste idee vond ik om af en toe met de kinderen apart op stap te gaan. Dat is echt geweldig om te doen!"

Tijmen van der Neut, deelnemer in Rotterdam

The Family Factory : inspiratienetwerk voor én door ouders.

The Family Factory brengt ouders met elkaar in contact zodat zij sparringpartner voor elkaar kunnen zijn bij het vormgeven aan hun gezinsleven. Dat gebeurt al op zo'n 50 plaatsen in Nederland en met inzet van steeds meer vrijwilligers. Wanneer ouders elkaar inspireren, activeren en waar nodig helpen, levert dit een onmisbare bijdrage aan hechte en stabiele gezinnen. Daarom breiden we ons activiteitenaanbod de komende jaren flink uit. Dat kunnen we doen dankzij financiële steun van onder meer het Oranje Fonds Groeiprogramma, SKANfondsen en ZonMw – Impuls Vrijwillige Inzet.

Kijk voor meer informatie en trainingsdata op
www.detijdvanjeleven.nu
 of bel met 0345 752176

St. The Family Factory
 Postbus 159
 4100 AD Culemborg
info@familyfactory.nu
www.familyfactory.nu



TRAININGSDAGEN VOOR NIEUWE TEAMS

BOUW MEE
 AAN GEWELDIGE
 GEZINNEN!

DE tijd VAN JE leven

GEZIN ZIJN IS GEWELDIG

VOOR ÉN DOOR OUDERS
 VERBINDT GEZINNEN MET ELKAAR

16 oktober Drachten • 4 november Roermond
 6 november Amersfoort



DE tijd GEZIN ZIJN IS GEWELDIG VAN JE Leven

Wat is De Tijd van je Leven?

Vader of moeder zijn: het is de belangrijkste baan van je leven. Waar vind je als ouders inspiratie om iets heel moois te maken van je gezin? De Tijd van je Leven is een serie van vijf interactieve, speelse workshops die ouders inspireert en coacht én de verbindingen tussen gezinnen versterkt.

VOOR OUDERS, DOOR OUDERS

Ouders worden niet uitgenodigd door een 'deskundige' of 'hulpverlener'. De Tijd van je Leven wordt juist georganiseerd door vaders en moeders zelf. Daardoor is de drempel om deel te nemen erg laag.

INSPIRATIEBRON VOOR IEDER GEZIN

De Tijd van je Leven is geen opvoedcursus: gezin-zijn staat centraal en de workshops zijn informeel, oplossingsgericht en vol belevingsgerichte werkvormen. Dat maakt het programma uniek. Iedere ouder is ervaringsdeskundige en samen in gesprek gaan relateert én inspireert. Ouders doen bij elkaar geweldig veel nieuwe ideeën en tips op!

DOELGROEP

De Tijd van je Leven richt zich vooral op gezinnen met kinderen in de basisschoolleeftijd, ongeacht samenstelling of achtergrond.



De Workshops



1. De Tijd van je Leven

Gezin-zijn: de belangrijkste baan van je leven. Schrijf je eigen gezinsmissie!

2. Verbondenheid

Over gezinsmomenten, één-op-één momenten, communiceren met kinderen en omgaan met emoties van... jezelf!

3. Time-management voor gezinnen

Doe de tijd-test, ga de stressmomenten in je gezin te lijf en ontwikkel je eigen actieplan.

4. De Opvoedtoolbox

Positief opvoeden, het klinkt prachtig! Een gereedschapskist vol opvoedtools zoals prijzen en belonen, grenzen stellen, negeren, corrigeren en natuurlijk de 'time-out'.

5. Geweldige Gezinnen

Je relatie geweldig houden, zelf in balans blijven en de gezinsaccu opladen: aan de slag met pro-actief ouderschap!

TRAININGSDAGEN
VOOR NIEUWE TEAMS

"Bedankt voor de waardevolle trainingsdag. Ik ben ervan overtuigd dat *De Tijd van je Leven* een heleboel mensen goed zal doen. Volgens mij zou iedere vader of moeder veel aan *De Tijd van je Leven* kunnen hebben. Bedankt!"
Dinella Visser, deelnemster trainingsdag De Tijd van je Leven

"Je moet je wel even voorbereiden, maar dan kun je de workshops prima zelf geven. Het is fantastisch met je vrienden ervaringen uit te wisselen over wat zo belangrijk is!"
Linda Koornneef, workshopleider in Amerongen

Organiseer De Tijd van je Leven zelf!

Wil je ouders een inspiratiebron bieden, andere vaders en moeders leren kennen én ideeën opdoen voor je eigen gezin? Organiseer dan zelf *De Tijd van je Leven*! Op school, de peuterspeelzaal, in een Centrum voor Jeugd en Gezin, buurtcentrum of gewoon thuis.

WELKOM OP ONZE TRAININGSDAGEN

Wil je starten met *De Tijd van je Leven* of je daarop oriënteren? Dan nodigen we je van harte uit voor één van de trainingsdagen! Tijdens een energiek en afwisselend programma...

- maak je kennis met The Family Factory en met *De Tijd van je Leven*;
- kom je alles te weten over hoe je de workshops zelf kunt organiseren;
- is er natuurlijk ook tijd om delen uit het programma zelf te ervaren;
- en kun je volop ervaringen en plannen uitwisselen met andere enthousiaste vrijwilligers.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Data en locaties:

16 oktober • Drachten
4 november • Roermond
6 november • Amersfoort

Het programma start om 9.30 uur en duurt tot 16.30 uur.

Kosten: 25 euro per persoon

MELD JE NU AAN OP WWW.FAMILYFACTORY.NU

Inspireer ouders en bouw mee aan geweldige gezinnen!

