

Trainingsdag

De Tijd van je Leven

6 maart - Culemborg

De Tijd van je Leven

De Tijd van je Leven: een compleet vernieuwde serie workshops over gezin-zijn. Dit *ouders-voor-ouders* programma verbindt gezinnen met elkaar en inspireert om iets geweldigs te maken van je gezin. De workshops kunnen worden georganiseerd in een Centrum voor Jeugd en Gezin, kerk, basisschool, buurtcentrum of thuis.

De Trainingsdag

Deze trainingsdag is voor startende en ervaren leiders en voor iedereen die zich op De Tijd van je Leven wil oriënteren. Alles wat je weten moet om de workshopserie zélf te organiseren komt aan bod.

- **Ochtendprogramma:** Visie, praktische info en ervaringsverhalen.
- **Middagprogramma:** Diverse praktische workshops, waaronder het werken met belevingsgerichte werkvormen en oudercoaching.

De workshopserie:

1. De Tijd van je Leven!

De belangrijkste baan die je ooit zult hebben • pro-actief zijn • visie voor je gezin.

2. Verbondenheid

Gericht zijn op elkaar • luisteren en gehoord worden • tijd voor elkaar.

3. Time management voor gezinnen

Waarom doe je wat je doet? • Werk-privé balans • stressmomenten te lijf gaan.

4. De Opvoedtoolbox

Tools voor positief opvoeden

5. Geweldige Gezinnen

Je relatie geweldig houden • aandacht voor jezelf • het goede zoeken voor je gezin.

Kosten: 42,50 (incl. materialen, lunch, en certificaat van deelname)

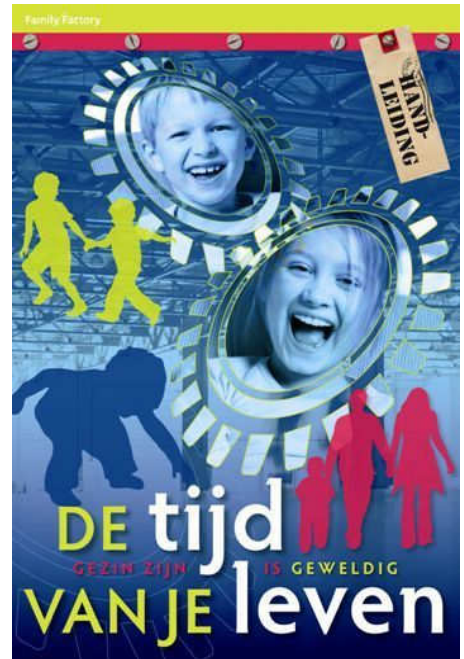
Meer informatie en aanmelden: www.familyfactory.nu • 0345-752176

DE TIJD VAN JE LEVEN

Workshops over gezin-zijn

De Tijd van je leven is een serie interactieve, ontspannen serie workshops waarmee je ouders inspireert om iets heel moois te maken van hun gezinsleven.

Tijdens vijf bijeenkomsten gaan ouders aan de slag met thema's als 'verbondenheid', 'Time-management voor gezinnen' en 'De Opvoedtoolbox'. Rode draad in de workshop is het schrijven van een gezinsmissie. Door even afstand te nemen ontdek je weer hoe bijzonder gezin-zijn is!



De workshops:

1. De Tijd van je Leven

De belangrijkste baan van je leven, schrijf je eigen gezinsmissie!

2. Verbondenheid

Gezinsmomenten, één-op-één momenten, communiceren met kinderen, omgaan met de emoties van... jezelf!

3. Time management voor gezinnen

De Tijd van je Leven tijd-test, stressmomenten in je gezinsleven, een eigen actieplan ontwikkelen

4. De Opvoedtoolbox

Positief opvoeden: Prijzen en belonen, grenzen stellen en negeren, corrigeren en negeren, time-out

5. Geweldige Gezinnen

Pro-actief ouderschap. Je relatie geweldig houden, tijd voor jezelf, de gezinsaccu opladen

*"De eerlijkheid van de inleiders deed me erg goed. Ook ontdek je dat iedere ouder het wel eens moeilijk vindt om hun kinderen goed op te voeden. In De Tijd van je Leven kun je elkaar vertrouwen en wordt er echt naar je geluisterd. Dat is heel mooi."
Martine, deelneemster in Giessenburg*

Organiseer
De Tijd van je Leven
Zélf!

Gezin-zijn staat centraal

De Tijd van je Leven is geen opvoed- of relatieprogramma: gezin-zijn staat centraal. Dat maakt het programma uniek! De thema's sluiten aan bij de belangrijkste thema's die ouders bezighouden en worden op een positieve, niet-probleemgerichte manier uitgewerkt.

De Tijd van je Leven: Inspiratie en coaching

Workshopleiders geven ouders geen advies. Deelnemers geven zélf richting aan hun gezin en coachen elkaar bij het aangaan van de uitdagingen waarvoor zij staan. Daarmee is De Tijd van je Leven oplossingsgericht en wordt het zelfvertrouwen van ouders versterkt. De workshops zitten bomvol belevingsgerichte werkvormen die garant staan voor plezier, diepgang en prachtige, open gesprekken.



Voor ouders, door ouders

De workshops worden georganiseerd door vrijwilligers. Want voor het vormgeven van je gezin kun je geweldig veel van andere ouders leren! Bovendien is de drempel om deel te nemen erg laag wanneer je niet wordt uitgenodigd door een 'deskundige' of 'hulpverlener', maar gewoon door een kennis uit de buurt of een moeder van school.

Je organiseert de workshopserie vanuit een kerk, school, peuterspeelzaal, buurtcentrum of gewoon thuis. We helpen je aansluiting te zoeken bij een Centrum voor Jeugd en

Gezin, zodat je extra promotie én inhoudelijke ondersteuning hebt. Voor gebruik in kerken wordt een extra workshop ontwikkeld over 'Geloofsopvoeding'.

Doelgroep

De Tijd van je Leven richt zich vooral op ouders met kinderen in de basisschoolleeftijd. Er is speciale aandacht voor ouders die hun kind(-eren) alleen opvoeden.

*"Het was goed om weer stil te staan bij waar je met je gezin mee bezig bent. Weer eens wakker geschud te worden. Nadenken over wat onze dromen zijn voor de toekomst voor ons huwelijk en voor de kinderen. Een heerlijke tijd".
Dolf, deelnemer De Tijd van je Leven Rotterdam.*

Bouw mee aan geweldige gezinnen!

Als jij van betekenis wilt zijn voor andere gezinnen, start dan samen met een team De Tijd van je leven. De Family Factory ondersteunt jou met materialen, training en coaching.

Training en begeleiding

Workshopleiders nemen deel aan een (verplichte) introductietraining van één dag met onder meer:

- Een kennismaking met het programma's en de methodiek;
- Een voorbeeldworkshop;
- Informatie en tips voor het organiseren en leiden van de workshopserie;
- heel veel praktische training, onder meer in coachingsvaardigheden (een belangrijk ingrediënt in de workshops).



Naast de training helpen we workshopleiders ook op tal van andere manieren!

"Bedankt voor de waardevolle trainingsdag. Ik ben ervan overtuigd dat De Tijd van je Leven een heleboel mensen goed zal doen. Welke ouder zit niet met vragen waar hij of zij graag over wil praten? We gaan er zeker mee aan de slag. Bedankt!"

Dinella Visser, deelnemster trainingsdag De Tijd van je Leven

Materialen

Handleiding voor vrijwilligers

Alle workshops compleet uitgewerkt! Boordevol werkvormen, gespreksvragen, tips en achtergrondinformatie. Bovendien een compleet handboek met alles wat je weten moet over het organiseren en leiden van de workshops.

Kosten: 52,50

Deelnemersboek

Een prachtig full colour werkboek met een korte samenvatting van iedere workshop, wat tijdens de workshops ook volop gebruikt wordt. Bovendien is het werkboek meteen ook een *Dagboek voor je Gezin!*

Kosten: € 15 per deelnemer.

**Alle deelnemers
ontvangen iedere 2
weken gratis Top Tips
per e-mail!**

Meer info:

Kijk op www.familyfactory.nu, mail naar info@familyfactory.nu of bel 0345 752176