

Gezinsdag
zondag

22
november
2009



PROGRAMMA

- 9.30 u.-10 u. Onthaal – inschrijving – indeling kinderen
- 10 u. Duurzame relaties in de dagelijkse realiteit – Annemie Heffinck
- 12.15 u. Tentoonstellingsruimte kinderen en jongeren
- 12.30 u. Buffet - Tijd voor gezellig samenzijn, een wandeling, ...
- 13.45 u. Knooppuntenzoektocht of uitwisselingsgroep
- 15.45 u. Gezinsvriendelijke eucharistieviering
- 16.45 u. Wel thuis!

TIP

Nodig een bevriend gezin uit om met jullie mee te komen. Het is een kans om elkaar in een ontspannen sfeer te ontmoeten én samen stil te staan bij duurzame relaties!

KINDEREN EN JONGEREN

- Baby's en peuters: Opgang met speel- en slaapruijnte
- Kleuters: Schilderatelier
Sport en spel
- Lagere school: Creatief met water en zeep (Atelier Elledee)
Knooppuntenzoektocht
- Tieners: Powertex (Creatof)
Knooppuntenzoektocht



DUURZAME RELATIES IN DE DAGELIJKSE REALITEIT

“In relatie gaan met anderen is steeds een opdracht én een zegen: het vraagt een voortdurende inzet, maar is tegelijk de diepste basis van ons geluk. Ook wanneer we een gezin uitbouwen waar beide partners en de kinderen een veilige rustplaats kunnen vinden, ervaren we die dualiteit. De confrontatie met de hindernissen in de uitbouw van onze relatie doen ons vaak twijfelen. Kan dit eigenlijk nog wel, een ‘relatie voor altijd’? En hoe doe je dit? Wat zijn de valkuilen en hoe kan ik die omvormen tot uitdagingen?”

In deze voordracht nemen we relaties onder de loep. Wat maakt een relatie sterk? Hoe kan ik de moeilijkheden in mijn relatie overwinnen? Hoe kunnen we leven met elkaars verschillen? We bespreken hoe conflicten ontstaan en hoe we die met meer inzicht kunnen aanpakken, kortom: hoe we zelf kunnen zorgen voor een gelukkiger relatie met meer kans op slagen. Een duurzame relatie opbouwen is geen toevalstreffer, het is een keuze, een opdracht.”

Annemie Heffinck

Annemie Heffinck (°1963) is licentiaat in de godsdienstwetenschappen en volgde daarna de opleiding tot ‘bemiddelaar in familie zaken’ aan de KU Leuven. Zij is erkend bemiddelaar en lid van de Bemiddeling vzw. Ze heeft een eigen praktijk voor bemiddeling in familie zaken ‘Conversa’ in Kortrijk. Vanuit haar opleiding en werkervaring heeft ze voeling met wat relaties bemoeilijkt en juist daardoor ook met wat relaties duurzaam kan maken in de dagelijkse realiteit van het samenleven. Ze brengt een praktische voordracht, met veel praktijkvoorbeelden en adviezen. Herkenbaar voor ieder die dieper wil kijken naar relaties!



Duurzame relaties in de dagelijkse realiteit

zondag
22
november
2009



vzw Gezinspastoraal
Bisdom Brugge
www.gezinspastoraalbrugge.be

Gezinsdag

INSCHRIJVING
PRAFKOTRIMACTIE

- Plaats..... Diocesaan Centrum Groenhove, Bosdreef 5, 8820 Torhout
Vraag ons gerust een wegbeschrijving.
- Datum Zondag 22 november 2009, van 9.30 u. tot 16.45 u.
We starten graag om 10 u. stipt met het eigenlijke programma.
- Meebrengen Iedereen brengt voor het middagmaal iets mee om op het buffet te leggen (geen belegde boterhammen).
Voor de hoeveelheden reken je wat jouw gezin ongeveer opeet (dus bvb 1 brood, 1 pak kaas, 4 yoghurtjes). Wij voorzien drank.
- Kostprijs Kinderen/jongeren gratis - 8 euro per volwassene
Enkel voordracht: 5 euro per volwassene.
- Organisatie vzw Gezinspastoraal Bisdom Brugge
Bosdreef 5, 8820 Torhout
gezinspastoraal.brugge@skynet.be, tel. 050 74 56 30
www.gezinspastoraalbrugge.be

Inschrijven vóór 9 november 2009 door

- 8 euro per volwassene over te schrijven op 850-8926474-47 van vzw Gezinspastoraal met vermelding gezinsdag 2009 of contant op de gezinsdag
- én een e-mail te sturen naar gezinspastoraal.brugge@skynet.be of een briefje met de post met volgende gegevens
 - Namen deelnemers (+ geboortedata en klas kinderen)
 - Adresgegevens
 - Deelname aan voordracht of volledige dag
 - Keuze van de volwassenen voor het namiddagprogramma