



Abdi van Berne



JAARPROGRAMMA THEMA-WEEKENDS EN BEZINNINGSWEKEN

(Alleen de nog komende activiteiten zijn hier vermeld)

PRAKTISCHE ZAKEN:

Informatie, inschrijving en betaling

- Voor meer informatie en inschrijving kunt u contact opnemen met het Gastensecretariaat
Abdi van Berne
Abdi straat 49
5473 AD Heeswijk
0413-299284 (op vrijdagmorgen: Sonja van Dalen, direct doorkiesnummer)
0413-299299 (abdi algemeen, vragen naar gastenbroeder Fons Boom o.praem.)
E-mail: gastensecretariaat@abdi vanberne.nl
- U dient voor aanvang van de activiteit het bedrag overgemaakt te hebben op:
Bankrekening 1092.31.694
ten name van Abdi van Berne, inzake gastensecretariaat
Abdi straat 49
5473 AD Heeswijk
onder vermelding van de datum en de titel van de activiteit.
- Na opgave wordt bij annulering 25 euro in rekening gebracht.

Diversen

- Lakens en handdoeken zijn aanwezig op de kamers.
- Als u vegetarisch eet of dieetwensen hebt, kunt u dat bij het gastensecretariaat opgeven.
- Bij een thema-weekend is er de mogelijkheid om rond 17.00 uur aan te komen.
Vespers 18.00 uur. Broodmaaltijd 18.30 uur. Graag van te voren even doorgeven.

Routebeschrijving

- U vindt een gedetailleerde routebeschrijving op www.abdi vanberne.nl/route.html
Met het openbaar vervoer is de abdi eenvoudig te bereiken:
Vanaf het NS-station van 's-Hertogenbosch: bus 158 richting Veghel.
Uitstappen bij de kerk van Heeswijk, bij de halte "Monseigneur van Oorschotstraat".
Nog 10 minuten lopen (de groene bordjes volgen).



Abdij van Berne



WAT IS DE MENS DAT GIJ HEM GEDENKT?

Retraitedagen voor religieuze mensen

Maandag 31 augustus 17.00 uur tot en met zaterdag 5 september 15.00 uur 2009

In psalm 8 lezen we: "U hebt hem bijna een god gemaakt en hem met glorie en luister gekroond; hem toevertrouwd het werk van uw handen en alles aan zijn voeten gelegd."

Deze tekst staat ingekaderd tussen de lofzang die aan het begin en aan het eind van de psalm staat en die luidt: "Heer onze Heer, hoe machtig is uw naam op heel de aarde".

Psalm 8 en met name de genoemde teksten eruit vormen basis en uitgangspunt voor een aantal bijbelse verkenningen over de mens in zijn relatie tot God en diens heilsplan. Zo komen we op het spoor hoe de Schrift over de mens spreekt, wie we als mens mogen zijn, waar onze roeping en verantwoordelijkheden liggen, welke hoop ons gegeven is en aan welk perspectief we mogen meewerken, wat de aard van onze relatie tot God is en wat dat over ons openbaart.

Iedere deelnemer dient te beschikken over een complete Bijbel (Statenvertaling, NBG, KBS of NBV)

Begeleiding: abt Ward Cortvriendt o.praem.

Kosten: 315 euro

HET DAGELIJKS LEVEN ALS OEFENING

Vrijdag 20 november 19.30 uur – zondag 22 november 15.00 uur 2009

"Het dagelijks leven als oefening", zo heet een boek van Karlfried, Graf von Durkheim. Het is een opgave en een uitdaging die we allen hebben. En zo degene te worden die we in onze kern zijn. Voor deze opgave gebruiken we vaak grote woorden: spiritualiteit en het autonome zelf.

Meestal is het een doordringen tot de kern met veel moeite en geworstel. Terwijl het zo dichtbij ligt, binnen ons gezichtsveld, gewoon aan te raken. Namelijk in ons dagelijks leven, op de plek waar en met wie we leven. Als we dat leven met zijn kleine en grote gebeurtenissen de nodige aandacht geven, dan ontvouwt het zich voor ons en toont ons de spiegel waarin wij onszelf herkennen. Er zijn leermeesters en –meesteressen genoeg die ons daarbij kunnen helpen en inspireren: Benedictus, Augustinus, de Hl. Theresia van Avila, Hildegard von Bingen en Thich Nath Hanh. Allen leren ons hoe belangrijk het is om in het hier en nu te leven, aandachtig en met beide benen op de grond.

In dit weekend bezinnen we ons op manieren waarop wij die aandacht in ons dagelijks leven kunnen oefenen.

Welkom zijn met name mensen die midden in het volle leven staan in hun baan, in de samenleving, in hun relatie.

Laten we tochtgenoten worden om de weg naar binnen te vinden en te blijven volgen.

Begeleiding: Felicia Vizi, prior Klaas Fongers o.praem.

Kosten: 130 euro



Abdi van Berne

YOGA EN MEDITATIE: Het korte lontje verlengen

Vrijdag 11 december 19.30 uur – zondag 13 december 15.00 uur 2009

Vrijwel iedere dag horen en lezen we over de toename van agressie en geweld in onze samenleving. Vaak denken we dat anderen de veroorzakers hiervan zijn. In radio- en televisiespotjes worden we opgeroepen om de korte lontjes, waardoor het geweld wordt aangesticht, in onszelf te herkennen. Tussen herkennen en verlengen van het lontje ligt echter een lange weg. Het advies om tot tien te tellen is prima. Maar om te komen tot een geweldloos leven vraagt meer tijd en oefening, omdat geweld niet alleen in daden voorkomt, maar ook in woorden en gedachten.

Het voorkomen van geweld vraagt vooral een verandering van binnenuit. Het vraagt om een omvorming van het bewustzijn: de ervaring van diepe verbondenheid met elkaar, met de natuur, kortom met al wat is.

In dit weekend van yoga, ontspanning en meditatie wordt de nadruk gelegd op geweldloos omgaan met jezelf, elkaar en je leefomgeving. Naast de oefeningen komen in een inleiding en gesprek vragen aan bod over geweld, woede, agressie en hoe daar mee om te gaan in het dagelijks leven.

Begeleiding: Wil van der Heijden (yogadocent), Bauke Jan van Kampen (filosoof)

Kosten: 130 euro

KERSTDAGEN 2009

Binnen het groepsgasten werk wordt voor de kerstdagen en het Paastriduüm geen programma aangeboden. Wel kunt u als individuele gast deze dagen in de Abdi doorbrengen.

Neem daarvoor contact op met de gastenbroeder: Fons Boom.

Email: gastenbroeder@abdiivanberne.nl

RUIMTE VAN LEVEN

Vrijdag 22 januari 19.30 uur – zondag 24 januari 15.00 uur 2010

Ieder mens wil graag voluit leven. Genoeg ruimte hebben om zijn leven naar eigen ideeën, vanuit zijn verlangens en toekomstbeelden vorm te geven. Maar kan dat altijd? We zijn tenslotte niet alleen op de wereld. Wij leven in verbanden: binnen de familie, op het werk, bij de sportclub en in onze kerkgemeenschap. Daar komen we de ander tegen met zijn ideeën, verlangens en toekomstbeelden. Bijna nooit loopt dat parallel.

We verschillen immers in onze manier van zijn, in denken en handelen. En wat dan?

Vaak vullen we al veel voor elkaar in, met ons oordeel of vooroordeel. Hoe hanteren we de onderlinge verschillen?

Als een ander zò naar mij reageert wat betekent dat voor mij? Is er dan toch ruimte van leven voor ieder? Hoe verdelen we de leefruimte op een eerlijke manier en wel zò, dat ik geen ruimte inneem ten koste van de leefruimte van anderen.

In dit weekend willen we samen stilstaan bij de afwegingen die we maken, de invloed van ons oordeel en vooroordeel op ons denken en doen. Waar vinden we houvast en richting voor een goede en zuivere afweging? Hoe gunnen en geven we elkaar de broodnodige ruimte, zodat het 'goed samenleven' is!

Begeleiding: abt Ward Cortvriendt o. praem., Cobi Voskuilen

Kosten 130 euro



Abdy van Berne



LOSLATEN, MAAR...

Vrijdag 05 maart 19.30 uur – zondag 07 maart 15.00 uur 2010

Het wordt ons vaak gezegd: "Laat het maar los". Als je heftig geëmotioneerd bent of wanneer iets een gewoonte geworden is, een patroon. "Laat los!"

Maar hoe doe je dat? Makkelijker gezegd dan gedaan. Dit weekend willen we met dans, beweging en meditatie de kunst van loslaten verkennen. Thema's die aan de orde komen zijn: aanwezigheid in het hier en nu, het loslaten van vaste patronen die ons in de weg zitten en het omgaan met gebeurtenissen die ons overkomen.

Kun je wel loslaten? Daarbij draait het om vertrouwen en overgave. Durf je wel los te laten? Hoe volg je wat meer je innerlijke kompas en je intuïtie? Kun je echt loslaten, dan ontstaat vaak de kiem van iets nieuws!

Begeleiding: Annemiek Brinkman en Rudolf Lof
Kosten 130 euro

VAN OVERLEVEN NAAR LEVEN

Ontmoetingsweekend voor vrouwen die seksueel misbruikt zijn
Vrijdagochtend (!!!) 26 maart 11.30 uur – zondag 28 maart 14.00 uur 2010

Wie seksueel misbruikt is en dat probeert te verwerken wil daar misschien wel eens met lotgenoten over praten.

Met vrouwen die aanvoelen waarom je zo worstelt met hele gewone dingen.

Veel andere mensen begrijpen er immers niets van.

Hoe vaak laten ze je niet in de kou staan of geloven ze je verhaal gewoon niet?

Maar hoe vind je lotgenoten en durf je zo'n ontmoeting dan wel aan?

Zo zit je vol met vragen en twijfels die voortkomen uit negatieve ervaringen.

Iedereen die het is overkomen vindt het moeilijk om dat bedreigende verhaal woorden te geven, om over je onzekerheid, schaamte en onmacht te spreken.

Daarom bieden wij een ontmoetingsweekend aan voor vrouwen die seksueel misbruikt zijn.

Dagen waarin je elkaars verhaal (h)erkent elkaar kunt ondersteunen en bemoedigen.

De vragen van jullie eigen zoektocht staan daarbij centraal.

Het programma is opgebouwd rond de weg van OVERLEVEN naar LEVEN.

omdat ook jij als mens gewoon wilt kunnen LEVEN.

Ook al wordt dit weekend gegeven op het terrein van een religieuze gemeenschap, het programma zoekt de veelkleurigheid van ons bestaan.

Voor jezelf en de groep is het uiterst belangrijk dat je al aan het proces van verwerking begonnen bent. Wie zich aangesproken voelt en meer wil weten over deze ontmoeting kan contact opnemen met het gastensecretariaat. Je wordt persoonlijk door een van de begeleidsters van het weekend teruggebeld.

Begeleiding: Cobi Voskuilen (naar een 2e begeleider wordt nog gezocht)
Kosten 120 euro

PAASDAGEN 2010

Binnen het groepsgasten werk wordt voor de kerstdagen en het Paastriduüm geen programma aangeboden. Wel kunt u als individuele gast deze dagen in de Abdy doorbrengen.

Neem daarvoor contact op met de gastenbroeder: Fons Boom.

Email: gastenbroeder@abdyvanberne.nl



Abdij van Berne



IK GELOOF HET WEL

Of hoe verhouden Geloof en Rede zich tot elkaar?

Vrijdag 16 april 19.30 uur – zondag 18 april 15.00 uur 2010

Dit thema is, afhankelijk waar de klemtoon geplaatst wordt, voor meerdere uitleg vatbaar. Wat geloven we wel, wat niet of geloven we het wel, en waarom? Welke rol speelt ons denken, onze ratio hierin? In de afgelopen tijd zijn, met name in de media, nogal wat discussies gevoerd rond het spanningsveld tussen Geloof en Rede, over schepping en evolutie, Intelligent Design, of naar aanleiding van het boek van Ds. Hendrikse 'Geloven in een God die niet bestaat.' De een ziet problemen, de ander laat wetenschap en religie (geloof) moeiteloos naast elkaar bestaan.

We kunnen op vele manieren 'gelovig zijn' in ons volwassen leven. De beelden die wij als kind hadden hebben hun betekenis verloren en worden soms vervangen door een geloof waarin emotionele waarden als eerlijkheid, vertrouwen en saamhorigheid centraal staan. Anderzijds kan een meer rationele invulling van het geloof gepraktiseerd worden, waarbij het risico aanwezig is dat dit uitmondt in de vraag: 'Is that all there is?' Is er een samengaan van geloof en rede mogelijk, zodanig dat de rijkdom van de werkelijkheid aan het licht komt.

In dit weekend over geloof en rede kiezen wij een zodanige invalshoek dat het niet alleen gaat om abstracte beschouwingen of discussies over het vraagstuk van geloof en rede, maar ook over de ervaringen van de deelnemers zelf. Het gaat om de eigen, subjectieve beleving van vragen rond geloof, verstand en gevoel en om respectvol luisteren naar elkaar. We willen delen wat ons in dit spanningsveld bezighoudt.

Zo krijgt u dit weekend, met in het achterhoofd deze verschillende manieren van geloven, gelegenheid naar uw eigen religieuze beleving te kijken op een meer beschouwende en meditatieve manier, met de mogelijkheid voor eigen ontdekkingen en herbronning.

Begeleiding: Bauke Jan van Kampen, filosoof en Lia Vergouwen, (godsdienst)psychologe en begeleidster van een Congregatie van vrouwelijke religieuzen.

Kosten 130 euro

RETRAITE- DAGEN: LUISTEREN NAAR BOMEN

Bezinningsdagen voor religieuze mensen

maandag 17 mei om 11.00 uur – vrijdag 22 mei om 14.00 uur 2010

Bomen zijn onmisbaar: ze weven het landschap in wisselende schoonheid.

Bomen zijn nuttig: hun bladeren zuiveren de lucht.

Bomen hebben hun geschiedenis: ze leggen een band tussen nu en toen.

Bomen weerspiegelen de levensfasen: geboorte en groei, bloei en sterven.

Bomen zijn voor ons een symbool voor ieders eigenheid.

Aan de hand van verschillende soorten bomen: eik, esdoorn, kastanje, beuk en berk, komen we te spreken over belangrijke eigenschappen. Eigenschappen die we mogelijk herkennen zoals vriendschap, geduld, levenskracht, schoonheid, gastvrijheid, bezinnend bezig zijn, zongericht leven, vriendelijkheid.

Naast de inleidingen zullen we in de avond tijdens de koffie spreken over het vertelde. We drijven mee op het ritme van de abdij: de vieringen, de maaltijden en de pauzes.

Daarbuiten is er vrije tijd om te genieten van de tuin en de vijvers, het grote assortiment van de boekhandel en meegaan met de rondleiding.

Begeleiding: Fons Boom o.praem.

Kosten 290 euro



Abdij van Berne



VOORJAARSWEEK: Elk 'leven' draagt een verhaal

Maandagochtend 31 mei 10.30 uur – vrijdag 4 juni 14.00 uur 2010

Of het nu om een mens, een plant, een dier of onze aarde gaat, elk 'leven' draagt een verhaal. Dat verhaal is uniek en toch ook weer niet. In alle verhalen komen een aantal dezelfde wezenlijke kenmerken voor. Leven begint altijd met dat diepe verlangen naar een bestaansvorm, gevolgd door een onzichtbare groei, uitlopend op de geboorte. Daarna volgt de ontmoeting met de wereld om dat leven heen.....een groeien in steeds meer kringen.....en altijd met vallen en opstaan. Wat brengt dat en waartoe daagt dat uit? Worstelend met al die hobbels verlangen we naar heelheid, naar leven in evenwicht, naar een stevige balans.

Deze week willen we samen stilstaan bij een paar 'levens' verhalen. We zullen ze naast ons eigen verhaal leggen. Hopelijk hebben de nieuwe en onze eigen vertrouwde verhalen elkaar niet alleen iets te zeggen maar kunnen ze het leven verrijken.

Iedere dag staat in het teken van een specifiek kenmerk voor 'leven'.

Wordt u nieuwsgierig, spreekt het u aan? U bent van harte welkom.

Naast het gezamenlijke ochtendprogramma is er in de middag ruimte om op 'eigen wijze', met een boek, per fiets, al schilderend of anderszins het 'leven' op te delven.

Begeleiding: Cobi Voskuilen

Kosten 290 euro

MIDWEEK YOGA EN MEDITATIE: Het korte lontje verlengen

Dinsdag 8 juni 19.30 uur - donderdag 10 juni 15.00 uur 2010

Vrijwel iedere dag horen en lezen we over de toename van agressie en geweld in onze samenleving. Vaak denken we dat anderen de veroorzakers hiervan zijn. In radio- en televisiespotjes worden we opgeroepen om de korte lontjes, waardoor het geweld wordt aangesticht, in onszelf te herkennen. Tussen herkennen en verlengen van het lontje ligt echter een lange weg. Het advies om tot tien te tellen is prima. Maar om te komen tot een geweldloos leven vraagt meer tijd en oefening, omdat geweld niet alleen in daden voorkomt, maar ook in woorden en gedachten.

Het voorkomen van geweld vraagt vooral een verandering van binnenuit. Het vraagt om een omvorming van het bewustzijn: de ervaring van diepe verbondenheid met elkaar, met de natuur, kortom met al wat is.

In dit weekend van yoga, ontspanning en meditatie wordt de nadruk gelegd op geweldloos omgaan met jezelf, elkaar en je leefomgeving. Naast de oefeningen komen in een inleiding en gesprek vragen aan bod over geweld, woede, agressie en hoe daar mee om te gaan in het dagelijks leven.

Begeleiding: Wil van der Heijden (yogadocent), Bauke Jan van Kampen (filosoof)

Kosten 130 euro



Abdij van Berne



DE GEHOORDE STILTE

Over muziek & stilte

Vrijdag 11 juni 19.30 uur – zondag 13 juni 15.00 uur 2010

Stilte beleven en ervaren. Stilte als bezieling, als inspirerende rust.

Ergens in en rond muziek ontstaat stilte, een voedingsbodem voor inspiratie, een stille ruimte voor bezinning. In dit weekend maakt u kennis met verstilde muziek. Muziek van bij voorbeeld Mompou en Arvo Pärt, muziek die uitnodigt tot verstillig. Sommige mensen kunnen dat mooi verwoorden:

'Het zingen uit het innige hart der stille dingen'. (Martinus Nijhoff)

'De tempelbel stopt, maar haar geluid komt nog uit de bloemen' (Basho)

'Het is de stilte die me bij mijn diepste zelf terug brengt en daarmee het contact herstelt met mijn vitaliteit' (Mieke Pot)

Een weekend waarin we genieten van veel muziekvoorbeelden voorzien van verhalen en achtergrondkennis afgewisseld met kleine meditatieoefeningen en het proeven van de stilte.

Begeleiding: Frank de Munnik, Cobi Voskuilen
Kosten 130 euro

Frank de Munnik (1963) is redacteur bij Muziekcentrum Frits Philips en gastdocent op het Utrechts Conservatorium. Daarnaast verzorgt hij lezingen in diverse musea, o.a. het Van Abbemuseum.

RETRAITE- DAGEN: VRIJHEID VAN DE KINDEREN GODS

Bezinningsdagen voor religieuze mensen

Maandag 6 september om 10.00 uur – vrijdag 10 september 16.00 uur 2010

Vrijheid en zelfbepaling zijn belangrijke begrippen in de moderne wereld. Maar wat betekent vrijheid eigenlijk? Waartoe dient vrijheid?

Wat is vrijheid in religieuze en bijbelse zijn. Hoe verhoudt de menselijke vrijheid zich tot de Eeuwige? De bevrijdende liefde van God is gericht op het herstel van de menselijke vrijheid. Die vrijheid heeft een bepaalde bedoeling en inhoud. Die vrijheid schept ook relatie en verantwoordelijkheid.

Tijdens de dagen van bezinning gaan we dieper in op het bijbelse spreken over menselijke vrijheid.

Begeleiding: abt Ward Cortvriendt o.praem.
Kosten 290 euro