

Beste deelnemers aan de cursus 'Theologie van het Lichaam',

U hebt deelgenomen of gaat deelnemen aan één van de cursussen over de 'Theologie van het Lichaam' die vanaf mei 2008 op verschillende plaatsen zijn gegeven. In deze cursussen hebben we geprobeerd zicht te krijgen op de betekenis van de lichamelijke en de seksualiteit in Gods scheppings- en heilsplan. We hebben dat gedaan aan de hand de catecheses welke paus Johannes Paulus II aan de Kerk heeft gegeven van 1979 tot 1984. De paus heeft met deze catecheses een diepgaander bijbels en theologisch fundament willen geven aan de encycliek 'Humanae Vitae' en tevens antwoorden willen vinden op hedendaagse (gewetens)vragen van mannen en vrouwen over huwelijk en procreatie (TOB 133.4).

In 'Humanae Vitae' (HV) heeft paus Paulus VI opnieuw de onverbreekelijke band willen bevestigen welke de Schepper in de seksuele gemeenschap heeft gelegd, namelijk die tussen de eenwording van man en vrouw en de vruchtbaarheid.

Daar de vruchtbaarheid van de vrouw periodiek is, heeft de Schepper naast de eenwording ook de vruchtbaarheid onderworpen aan de vrije wil van de mens. God roept man en vrouw op om in vrijheid antwoord te geven op zijn roeping tot liefde en vruchtbaarheid, binnen de ordening zoals Hij die bedoeld heeft. "De mens is voor God geen marionet, maar een persoonlijk wezen, waartegen Hij spreekt en van wie Hij een zinvol antwoord verwacht", zo verwoordt Dietrich von Hildebrand het in zijn prachtige publicatie "De encycliek 'Humanae Vitae' - een teken van tegenspraak"¹.

In de vorige eeuw heeft de medische wetenschap steeds meer vorderingen gemaakt in het ontdekken van de fysiologische processen die ten grondslag liggen aan vruchtbaarheid van man en vrouw. De pausen hebben daarom telkens de wetenschappers opgeroepen een bijdrage te leveren aan de realisatie van een eerlijke geboorteregeling met een voldoende zekere grondslag die op de waarneming van de natuurlijke cycli berust (HV 24).

Deze wetenschappers hebben inderdaad niet stilgezeten en intussen zijn methoden ontwikkeld die de vruchtbare dagen nauwkeurig kunnen berekenen en het moment van de eisprong bij de vrouw feilloos kunnen vaststellen.

Eén van deze methoden heet 'FertilityCare'. Deze nieuwe methode is zeer geschikt om de natuurlijke cyclus van de vrouw te observeren en te interpreteren. De vrouw en haar (mogelijk toekomstige) echtgenoot krijgen zo inzicht in het natuurlijk verloop van de vruchtbaarheid en de gynaecologische gezondheid. Met FertilityCare is het voor de vrouw mogelijk om elke dag te weten of ze vruchtbaar is of niet. Deze kennis over de vruchtbaarheid wordt verkregen aan de hand van natuurlijke "biomarkers", welke dagelijks worden gemeten en geregistreerd. Zo leert de vrouw haar lichaam en haar vruchtbaarheid beter kennen. Deze kennis draagt bij tot een meer vreugdevolle eenwording van man en vrouw en tot een verantwoorde gezinsplanning.

Maar er is meer. Als een echtpaar wordt geconfronteerd met (vermeende) onvruchtbaarheid of een miskraam kan men met FertilityCare de achterliggende oorzaken onderzoeken. FertilityCare ziet onvruchtbaarheid niet als een ziekte maar als een symptoom van een erachter liggende ziekte. Het verhogen van de kennis van de cyclus is vaak al voldoende om de oorzaak op te sporen. Is dit niet voldoende dan wordt geprobeerd het lichaam weer gezond te maken door een behandeling van een gynaecoloog met de

¹ Dietrich von Hildebrand, "De encycliek 'Humanae Vitae' - een teken van tegenspraak", 1970, Josef Habel, Regensburg.

NaproTechnologie (Natural Procreative Technology). Zo blijkt uit statistieken dat een derde van de patiënten wier kinderwens dankzij NaProTechnologie in vervulling ging, al eerder IVF-pogingen zonder succes had ondergaan.

Waarom nu dit hele verhaal? In mei van dit jaar mocht ik op het symposium “Vrouw wie ben je?” Susanne van der Velden leren kennen. Zij is gynaecologe en getraind in FertilityCare/NaProTechnologie. De maand daarna leerde ik haar leermeester Phil Boyle kennen tijdens een Symposium over de “Theologie van het Lichaam’ in Ierland. Beiden spraken met zo’n groot enthousiasme over hun werken met FertilityCare dat ik het graag met u wil delen. Eigenlijk is FertilityCare het praktische vervolg op de cursus ‘Theologie van het Lichaam’ en ik wil het ook in deze zin aan u aanbieden.

Na een avond van nadere kennismaking hebben Vivi Demandt van het Centrum voor Huwelijk en Gezin en ik, Susanne van der Velden en met haar één van de mensen die ook de opleiding doet voor FertilityCare, Anja van Rossum, bereid gevonden om een tweetal avonden te geven over FertilityCare en NaProTechnologie, één in Roermond en één in Oss.

Doel van de avonden is een kennismaking met de FertilityCare. Misschien wordt u ook enthousiast over hetgeen Susanne en Anja te vertellen hebben en wilt u na de avond meer informatie voor uzelf of voor anderen. Dan behoort een vervolgcursus tot de mogelijkheden. Meer informatie hierover kunt u nu al vinden op hun website (www.fertilitycare.nl).

Ook zijn zij nog op zoek naar mensen die zich zelf willen bekwamen in FertilityCare en het op hun beurt willen doorgeven. Ook daarover zal op deze avond worden gesproken.

Ik hoop dat we velen van u mogen ontvangen op één van beide avonden opdat vele echtparen hun huwelijksrelatie kunnen verdiepen door deze ‘pastoraal van het lichaam’ zoals Susanne van der Velden het noemt.

Met vriendelijke groet en Gods zegen,

Kapelaan L. Simons
Pastoor Ramakersstraat 8
6042 KG Roermond
Tel.: 0475-340130
e-mail: lucas_simons@hotmail.com

Ja, ik geef mij op voor de avond FertilityCare op:

O Vrijdag 18 september in Oss (Koornstraat 6b; bij de Grote kerk) om 20.00 uur

O Woensdag 30 september in Roermond (Donderbergweg 45; H. Tomaskerk) om 20.00 uur.

Naam: Adres

Postcode: Plaats:

Telefoon:

E-mail: